

مهندس زنگنه: ظرفیت تولید نفت را

به ۴ میلیون بشکه می‌رسانیم

* وزیر نفت از ایجاد گروه ویژه برای فعال کردن بیشتر دیپلماسی انرژی و افزایش صادرات نفت خبر داد

* امکان افزایش برداشت گاز از میدان پارس جنوبی باید تا پایان امسال فراهم شود

صفحه ۴

شنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۲ - ۹ شوال ۱۴۳۴ - ۱۷ آگوست ۲۰۱۳ - شماره ۲۵۶۶۶ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

مجلس به ۱۵ وزیر کابینه دکتر روحانی رأی اعتماد داد

* دکتر روحانی: حفظ حریم خصوصی آحاد مردم و حاکم شدن فضای نشاط، امید و اعتماد در جامعه از مطالبات مهم مردم است
* همکاران من در دولت از نسل انقلاب، متعهد، متخصص و پاکدست هستند

* دکتر لاریجانی: دکتر روحانی تعامل مثبتی با مجلس دارد
* دکتر ظریف (امور خارجه): دکتر محمود واعظی (ارتباطات و فناوری اطلاعات)، دکتر سیدمحمود علوی (اطلاعات)، دکتر علی طیب‌نیا (اقتصاد و دارایی)، دکتر سیدحسن قاضی‌زاده هاشمی (بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)، دکتر علی ربیعی (تعاون، کار و رفاه اجتماعی)، حجت‌الاسلام والمسلمین پورمحمدی (دادگستری)، دکتر عبدالرضا رحمانی فضلی (کشور)، دکتر حسین دهقان (دفاع)، دکتر عباس آخوندی (راه و شهرسازی)، علی جنتی (فرهنگ و ارشاد اسلامی)، مهندس محمدرضا نعمت‌زاده (صنعت، معدن و تجارت)، مهندس بیژن زنگنه (نفت)، دکتر حمید چیت‌چیان (نیرو) و مهندس محمود جنتی (جهاد کشاورزی) موفق به کسب رأی اعتماد مجلس شدند
* دکتر محمدعلی نجفی، دکتر جعفر میلی منفرد و مسعود سلطانی‌فرد برای وزارتخانه‌های آموزش و پرورش، آموزش عالی و ورزش و جوانان رأی لازم را کسب نکردند

با حکم دکتر روحانی

دکتر صالحی
رئیس سازمان
انرژی اتمی شد

صفحه ۲



بیژن زنگنه

نفت

محمدرضا نعمت‌زاده

صنعت، معدن و تجارت

حسین دهقان

دفاع

سید محمود علوی

اطلاعات



علی ربیعی

کار، تعاون و رفاه اجتماعی



محمود واعظی

ارتباطات و فناوری اطلاعات



علی جنتی

فرهنگ و ارشاد اسلامی



علی طیب‌نیا

امور اقتصادی و دارایی



عباس آخوندی

راه و شهرسازی



محمود جنتی

جهاد کشاورزی

سید حسن نصرالله: پاسخ ما به انفجار بیروت

افزایش رزمندگان در سوریه خواهد بود

* اگر نیاز باشد، خود من و تمامی رزمندگان حزب الله به سوریه خواهیم رفت
* پیروزی مقاومت در جنگ ۳۳ روزه شکست پروژه شوم «اسرائیل بزرگ» بود
* مقاومت اکنون از هر زمان دیگری قوی تر است

صفحه ۱۶



بازتاب جهانی ناآرامی‌های خونین مصر

* اعضای شورای امنیت تمامی طرف‌های درگیر مصر را به خویشتنداری دعوت کردند
* لندن، برلین، پاریس، آنکارا و مادرید سفرای مصر را در اعتراض به حوادث خونبار این کشور فراخواندند

* شمار قربانیان خشونت‌های روز جمعه در شهرهای مصر دست کم به ۷۴ تن رسید
* واشنگتن پست: دولت آمریکا شریک کشتار مردم مصر است
* نخست وزیر دولت موقت مصر از نیروهای امنیتی این کشور قدردانی کرد

صفحه ۱۶

تشریح
اولویت‌های کاری
وزیران اطلاعات
و امور خارجه
حجت‌الاسلام علوی:
اولویت من وزارت اطلاعات
تأمین امنیت است
* دکتر ظریف: برنامه‌ریزی
برای اجلاس مجمع عمومی
سازمان ملل، اجلاس‌های و
موضوع مصر در اولویت کاری
وزارت امور خارجه قرار دارد
وزیر بهداشت:
مناطق بسیار محروم تحت پوشش
بیمه خاص قرار می‌گیرد
* تنهار اهلکار ایجاد عدالت در سلامت، تقویت شبکه بهداشتی
کشور است
* وزارت بهداشت در حال حاضر ۳۵۰۰ میلیارد تومان
کسری بودجه دارد و تا پایان سال ممکن است
به ۷ هزار میلیارد تومان برسد
* امیدواریم از محل هدفمندی یارانه‌ها در صدی که
برای بخش سلامت تکلیف شده است به وزارت بهداشت
پرداخت کنند

صفحه ۳

خانواده
مجله تخصصی خانواده
شماره ۱۳۹۲
پیشنهادهای ویژه خانواده

ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز

بیکاری
پرونده مفتوح
دولت

صفحه ۷

معارف
قرآن و طبیعت
پروفسور ابوالیور لیدن
ترجمه سیدمحمد حسین و قار

صفحه ۶

گزارش
رود - دره‌ها
ریشه‌های شهر
تهران

صفحه ۵

پایان داشت
دلالت‌های کودتا
دکتر حسین واله

صفحه ۱۶

محکم
نقد رأی اعتماد مجلس
صفحه ۲

محکم
نقد رأی اعتماد مجلس
صفحه ۲

محکم
نقد رأی اعتماد مجلس
صفحه ۲

پایان داشت
دلالت‌های کودتا
دکتر حسین واله

صفحه ۱۶

شرکت سهامی ذوب آهن اصفهان (سهایی عام)				
ردیف	نوع فراخوان	شماره	موضوع	مهلت دریافت اسناد
۱	تجدید مناقصه	۹۲۰۰۹۸	خرید ۹ ردیف رولیک آکلوپراسیون	۹۲/۵/۳۱
۲	مناقصه بین‌المللی	۹۱۸۶۵۶	قالب شش ریزی	۹۲/۵/۱۳
۳	تجدید مناقصه	۹۲۰۰۸۴۲ R2	خرید درجه ۱۳ جداکننده شعل	۹۲/۵/۲۹
۴	مناقصه	۱۳۹۷ - ۹۲۰	خرید غلاف سرامیکی	۹۲/۵/۳۰
۵	فراخوان شناسایی	۹۲۰۳۵۰۱ R1	شناسایی تأمین‌کنندگان جهت خرید آهن قراضه	۹۲/۵/۳۰
۶	فراخوان شناسایی	۹۲۰۳۵۱۲ R1	شناسایی پیمانکار جهت اجرای عملیات تخلیه، دپوسازی، جداسازی، پاکسازی و ایمن‌سازی، خرد کردن و برشکاری، پرس کاری، بارگیری، سردن، حمل و تحویل آهن قراضه کبکی آماده مصرف به گود آهن قراضه بخش فولادسازی	۹۲/۵/۳۰
۷	مناقصه	۹۲۰۱۳۸۶	خرید ۳ ردیف قطعات مکانیکی کوره بلند	۹۲/۵/۱۷
۸	تجدید مناقصه	۹۲۰۰۸۷۷	خرید ۱۶۱۰۰ دست لباس گرم ورزشی	۹۲/۵/۳۱

ضمناً لیست استعلام‌های مربوط به خریدهای متوسط (بدون برگزاری مناقصه) در سایت شرکت به آدرس ذیل درج می‌گردد.

سایر موارد:

۱- زمان دریافت اسناد: از تاریخ نشر آگهی نوبت اول تا پایان اداری مهلت دریافت اسناد(مندر در جدول)
۲- جهت اطلاع از محل دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.esfahansteel.com
مراجعه فرمائید.

روابط عمومی ذوب آهن اصفهان

بچه‌ها
با حمایت از کودکان بی سرپرست آرامش و شوق زندگی را به قلبشان هدیه کنیم .
شماره حساب بانک ملت: ۴۵۵۰۷۳۹۹/۰۴
شماره کارت عابربانک دی: ۵۰۲۹-۳۸۱۱-۹۹۵۰-۲۴۶۹
www.sepehrcharity.com
جذب کمک‌های مردمی: ۲۲۰۳۴۶۱۳ شماره پیامک: ۳۰۰۰۲۱۱۸۸۰۰۸۰۰

آگهی فراخوان شناسایی و برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
شرکت آب و فاضلاب استان یزد در نظر دارد چهار باب مخزن ضربه گیر (دو متر مکعبی) خط انتقال آب از بافق به بهاباد جهت چهار ایستگاه پمپاژ در طول مسیر خط انتقال (شامل عملیات ساخت، نصب و راه‌اندازی) را از طریق مناقصه عمومی و طی مراحل ارزیابی کیفی از تولیدکنندگان خریداری نماید. متقاضیان واجد شرایط می‌توانند با مراجعه به دفتر قراردادهای این شرکت و یا پایگاه اینترنتی www.abfayazd.com نسبت به اخذ اسناد مناقصه اقدام نمایند. آخرین مهلت جهت دریافت و تحویل اسناد به ترتیب ۵ و ۱۰ روز کاری از تاریخ انتشار آگهی نوبت دوم در روزنامه می‌باشد. (تلفن ۶۱۱۴۱۵۶ - ۰۳۵۱)

شرکت آب و فاضلاب استان یزد سهامی خاص

مزاید فروش در ختان صنوبر شرکت سهامی پرورش کرم ابریشم ایران
۱- کالای مورد مزایده: درختان سنبله صنوبر - قطر ۳۰ سانت
۲- مقدار مزایده: ۶۵ تن
۳- مبلغ برده‌واری: ۵۸۰۰۰۰۰ ریال به شماره حساب ۲۱۷۴۱۰۴۴۰۰۰۶ نزد بانک ملی مرکزی رشت
۴- زمان برگزاری: ۹/۳۰ صبح روز پنجشنبه مورخه ۱۳۹۲/۶/۲۱
۵- محل برگزاری مزایده: خیابان رسالت - دفتر مرکزی شرکت ملی مرکزی رشت
۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۳۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۳۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۳۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۳۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۳۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۳۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۳۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۳۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۳۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۳۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۴۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۴۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۴۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۴۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۴۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۴۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۴۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۴۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۴۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۴۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۵۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۵۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۵۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۵۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۵۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۵۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۵۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۵۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۵۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۵۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۶۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۶۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۶۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۶۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۶۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۶۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۶۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۶۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۶۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۶۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۷۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۷۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۷۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۷۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۷۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۷۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۷۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۷۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۷۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۷۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۸۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۸۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۸۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۸۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۸۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۸۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۸۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۸۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۸۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۸۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۹۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۹۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۹۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۹۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۹۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۹۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۹۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۹۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۹۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۹۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۰۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۰۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۰۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۰۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۰۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۰۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۰۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۰۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۰۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۰۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۱۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۱۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۱۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۱۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۱۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۱۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۱۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۱۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۱۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۱۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۲۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۲۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۲۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۲۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۲۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۲۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۲۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۲۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۲۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۲۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۳۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۳۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۳۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۳۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۳۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۳۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۳۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۳۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۳۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۳۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۴۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۴۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۴۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۴۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۴۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۴۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۴۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۴۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۴۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۴۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۵۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۵۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۵۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۵۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۵۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۵۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۵۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۵۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۵۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۵۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۶۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۶۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۶۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۶۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۶۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۶۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۶۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۶۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۶۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۶۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۷۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۷۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۷۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۷۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۷۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۷۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۷۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۷۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۷۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۷۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۸۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۸۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۸۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۸۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۸۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۸۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۸۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۸۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۸۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۸۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۹۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۹۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۹۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۹۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۹۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۹۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۹۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۹۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۹۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۱۹۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۰۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۰۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۰۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۰۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۰۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۰۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۰۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۰۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۰۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۰۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۱۰- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۱۱- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۱۲- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۱۳- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۱۴- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۱۵- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۱۶- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۱۷- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۱۸- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/۶/۲۱
۲۱۹- مهلت مزایده: ۱۳۹۲/

محکم‌داری

خوش بده کرد محکم‌تجربه آری به میان‌کده
ابو القاسم – قاسم زاده

نقد رأی اعتماد مجلس

مجلس بعد از چهار روز گفتگو به ۱۵ وزیر از ۱۸ وزیر پیشنهادی رئیس جمهور رأی اعتماد داد و ۳ وزیر پیشنهادی برای وزارتخانه‌های آموزش و پرورش، علوم و تحقیقات و.. و ورزش را رد کرد. قصد این نوشته نقد به اختصار رأی اعتماد مجلس است که تقدیم خوانندگان می‌شود.
۱-علنی بودن جلسات و پخش مستقیم آن از صدا و شبکه تلویزیونی خبر در داخل و خارج از کشور با استقبال تحسین‌آمیز همراه شد و بیگانه مردم-داخل و جمهوری اسلامی ایران را نشان داد. مردم بطور مستقیم شاهد و ناظر جلسات مجلس برای تصمیم‌گیری حساس تأیید یا رد دولت پیشنهادی آقای روحانی‌شدند.نماینده‌گان در پشت‌تربوین مجلس تنها همکاران خود در داخل صحن مجلس را مخاطب قرار نمی‌دادند بلکه میبویان چشم و گوش ناظر بر گفتار و اعلام نظر آنها بودند. مردم بعد از چهار روز شناخت وسیع تر و نزدیکتر از مواضع و گرایش‌های سیاسی نمایندگان برای آینده دولت جدید پیدا کردند. سخنان مخالفان و موافقان را مردم نقد می‌کنند و بدون تردید حاصل این نقد برای انتخابات آینده مجلس مؤثر و مفید خواهد بود. مردم رأی نیاوردن نمایندگان بی‌اینها و منفرد را نه به حساب ارزیابی یا تشخیص ناکارآمدی و ضعف مدیریتی آنها، بلکه از منظر نقد گرایش‌های سیاسی آنها و جزویت تشکیلاتی برخی نمایندگان در مجلس محکم می‌زنند.
حذصاحب تعداد آراء موافق و مخالف برای این دو نفر بسیار پرشش برانگیز است! و برداشتهای گویاگون از آن می‌شود.
۲-جلسات رأی اعتماد در مجلس دو لایه داشت. لایه‌ای که علنی و آشکار بود و لایه‌ای که در داخل مجلس در دیگر اتاق‌ها و یا راهروهای مجلس حتی از چند روز قبل از تشکیل جلسات علنی شکل گرفت. فرآکسیونها با افراد یا گرایش‌های سیاسی متفاوت برای رد یا قبول افراد پیشنهادی هیأت دولت فعالیت داشتند و تبادل نظر می‌کردند. سایه لایه پنهان یا «لای ای درونی مجلس» برای اتخاذ رأی رد یا قبول گام به گام با جلسه علنی حرکت کرد. این دو لایه در مواردی متفاوت بود، در برخی از پیشنهادها آقای روحانی تفاوت و تفاو داشت. طراحی برخی نمایندگان که در لایه غیر علنی تشکیلاتی و با گرایش سیاسی موفق شدند تا رای جان نقد هشت سال دولت نهم و دهم که در کاستی‌های آن نمایندگان هوادار دولت قبلی در مجلس سبهم هستند، در جلسه علنی کمتر سخن به میان آید. زیرا مجلس کنونی در دولت آقای احمدی‌نژاد شکل گرفت و شمار آن حمایت و همراهی با سیاست رئیس جمهور وقت از سوی اکثریت مجلس بود. به جای نقد دولت قبلی، محور اصلی نقد مخالفان در جلسات علنی به جریان انتخابات سال ۸۸ و یا برخی وقایع در سال‌های دور از دولت‌های اسبق چرخید و افراد معرفی‌شده بر این روال مورد سؤال قرار گرفتند.
۳-کاستی‌ها و پرشش‌ها در مورد افراد باقی‌مانده از میراث دولت قبلی را کاستی‌ها و پرشش‌ها در مورد افراد اقتصادی، سیاسی و یا فرهنگی، اجتماعی می‌رداخت. برخی از مخالفان چنان جنبجالی از هشتت پایزنده سال گذشته به پا کردند که انگار کشور و مردم هیچ مشکلی، هیچ چیزش آن گذشته‌های دور ندارد! افراد از نقد حان حال و تاکیک بر چسخته‌سازی گذشته‌های دور سر و صدا ساخت در مجلس نیز شدد و پرشش‌ها مطلوبی برای آن سسته از نمایندگانی گردید که به جای بیان دروغ‌ها و برداشتهای از عملکرد زیانبار دولت‌های نهم و دهم، به چند نفر از افراد پیشنهادی را یکی کسب رأی اعتماد بگیرند تا با یک تیر دو نشان بزنند، اول از زندم‌سازی اختلالات سیاسی و گرایش‌های تشکیلاتی و دوم فرهنگ حاکم در بهانه نقد گذشته!! اگر اصطلاح اصولگرایان و اصلاح‌طلبان را گروه مستقل در مجلس را بپذیریم، اصولگرایان در جلسات علنی کلاما حرف‌های عمل می‌کردند و با تاکیک خاص (که گشتگی برای آن گذشته‌های نقد علنی و فوق هم شدند.. تا مردم چگونگی ارزیابی و تضادوت کنند!!
۴-بخشی از نمایندگان کابینه پیشنهادی بطور کامل رأی اعتماد از مجلس گرفت. در حالی که پاره‌ای از نقدها با گرایش‌های خاص سیاسی از سوی مخالفان نادره برخی از افراد پیشنهادی در این بخش نیز گفتند و حتی تأکید شد. به نظر می‌آید همه از رئیس دولت نامنایگان جدا شده و دریافته‌اند که کشور به شدت گرفتار مشکلات پیچیده مالی و اقتصادی است. زمان نیز برای این بخش‌ها بسیار تنگ است.نوبت همکارانی نزدیک مجلس در دولت در این مشکل حاصل نتیجه رأی اعتماد مجلس به دولت اقتصادی دولت است. آنرا باید به حال نیک گرفت.

۵-در چهار روز گفتگو نمایندگان نشان داد که نمایندگان در بیان نظرات خود آزاد و بی‌حاشه و مجبوریتی ندارند. اصل آزادی بیان که نشانه بارز مردم‌سالاری خوانده می‌شود در مجلس به جهانان نشان داده شد. اما تربوین مجلس از چگونگی جریان خواهد شد. آیا برخی از نمایندگان با حدود و تعریف پیدا می‌کند. پرشش همین است. اگر در چند روز سخنانی خلاف قانون و در حد اشاعه اکاذیب یا تهمت و افترا بیان شده باشد، زیان و خسارت آن چگونه جبران خواهد شد. آیا برخی از نمایندگان با سخنانی‌های خود به جامعه درس اخلاق مداری دادند؟ اگرچه روش حضور نمایندگان در مخالفت با موافقت برای مردم درس آموز بوده است و در انتخابات آینده مجلس و در انتخاب نمایندگان حساسیت بیشتری داشته باشند.

۶-پایام مجلس و حاصل جلسات رأی اعتماد برای دولت یازدهم، پیام همکاری همراه با نظارت بود. این پیام برجسته‌ترین موفقیت برای دولت جدید است. اگر چه مجلس کنونی در دوره ریاست جمهوری آقای احمدی‌نژاد شکل گرفت.

اما بنظر می‌رسد، مجلس شورای اسلامی در انتخاب دولت جدید را در یافته است. مردم در یک کلام خواهان تغییراند. تغییر از وضع غیر مناسب کنونی به وضعیت مردم‌داری قبول و برای زندگی بهتر.

مردم می‌دانند که شرط لازم برای چنین تغییری، همکاری و تعامل دو قوه مقننه و مجریه است. همکاری و نظارت مستمر و فراهم آمدن فضای تعامل مجلس و دولت محصول چهار روز بررسی رأی اعتماد در مجلس شورای اسلامی بود.

این موفقیت با دوری از جزئیتهای تشکیلاتی –سیاسی در مجلس امکان‌پذیر می‌شود. مسیر که کار و ارزش کار بر سیاست‌بازی و تسویه حساب‌های شخصی و سیاسی غلبه باید.

مردم از تقابل‌های سیاسی سسته شده‌اند و نمایندگان مدیریت‌کنان کشور دارای کار می‌خوانند و نه تسویه‌حساب‌های تشکیلاتی سیاسی. اگر کار در دوره دولت یازدهم برای مجلس و دولت محوریت پیدا کند، امیادوری به آینده برای زندگی بهتر محقق خواهد شد.

دلیلان محکم برای رأی عدم اعتماد

بقیه از صفحه اول
چه خوب بود که نماینده مخالف وزیر علوم هم پشت تربوین می‌رفت و می‌پرسید که:
آقای وزیر پیشنهادی علوما!
این وزارتخانه را که می‌خواهید وزیریش شوید، چه قدر می‌شناسید؟ تا کیجای می‌دانید که در چه نقطه‌ای قرار دارد؟ چگونه می‌خواهید این نهاد عظیم را که زمانی خاستگاه تولید دانش بود و اینک بنگاه عرضه مدرک نجات دهد؟ از میان صدها و بلکه هزاران مؤسسه و دانشگاه خصوصی و نیمه خصوصی و کار برده و ... که سر آورده و پول می‌گیرد و پس از چندی مدرک می‌دهد، چندانی از استانداردها است و به بیجه‌ها هم؟ چند مدرک دانش هم می‌دهد؟ آیا از نزدیک دیده‌اید که در سراسر شهرها، ساختمان‌های محقر و ریزی که بعضا به اندازه یک تعمیر گاه هم نیست، بالای سربلبل نصب کرده‌اند «دانشگاه جام»، اما اطلاع دارید که ۵ برابر شدن دستوری ظرفیت دانشگاه‌های دولتی در بخش تحصیلات تکمیلی، بدون اضافه شدن امکانات سخت‌افزاری و نرم‌افزاری لازم، چه بر سر دانشگاه آورده است؟ درست است که این‌ها در زمان اتفاق افتاده اما باور نداریم که شما بتوانید این قطار را به ریل برگردانید. آقای وزیر پیشنهادی علوم! آیا می‌دانید که افراد با مجموع نمرات آزمون «صفر» در بسیاری از رشته‌ها، رجبی همان دانشگاه‌ها قبول دولتی واردآمده‌اند می‌کنند و به آنها مدرک رسمی مورد تأیید وزارت علوم می‌دهند؟ «حتی در رشته‌های مهندسی تا مثلا برای من و شما خاله سبازند. قدر نمی‌کنید مهندسانی که با نمره صفر مهندس شدند، چه بر سر ما و شما می‌آوردند؟
آقای وزیر پیشنهادی علوم!
این مدرک تحصیلی که تیراژش از تیراژ روزنامه‌ها هم بیشتر شده است، چه قدر پشوانه دارد؟
چرا دانشگاه‌ها هم در میان دانشگاه‌های معتبر جهان غایبند؟
افق پیش‌روی شما چیست؟ برنامه‌تان چیست؟ ما باور نداریم که شما بتوانید این هر ج و مرج در عرصه آموزش عالی را سامان دهید و به وضع قبل برگردانید. پس به شما این اعتماد نمی‌دهیم.
به هر حال، این یک نوع سخن در مخالفت با «توانایی وزیر» می‌توانست باشد و نوع دیگر مخالفت، آن بود که همه دیدند. زیر سؤال بردن گرایش‌ها و رفتارهای فردی و کنش‌های شخصی وزیر در دوران مامنی نسبتا پبعد.
خدا کند که «آموزش و پرورش» و «علوم و جوانان» کشور، که اساسی‌ترین و حیاتی‌ترین بخش‌های کشور و جامعه‌اند، هر چه زودتر، هم صاحب وزیر شوند و هم صاحب سامان

مستند است موجود است.

سرویس سیاسی –اجتماعی:
نماینده‌گان مجلس در چهار روز جلسات متوالی که تا ساعات پایانی شب پنجشنبه به‌طول انجامید، صلاحیت و برنامه ۱۸ وزیر پیشنهادی دولت را مورد بررسی قرار دادند تا در نهایت ۱۵ نفر از مردان روحانی را به کابینه یازدهم بفرستند.

واسطه آن انسجام در مدیریت حاصل شود و از بخشی‌نگری به عنوان آفتی همیشگی در کشور جلوگیری کند.
دکتر روحانی گفت: پیری، جوانی و میان‌سال‌ی برای من فرع بر همه جهانپایان‌یاد به خواست مردم مصرا احترام بگذارند و ما نیز با مردم مصر در این شرایط اظهار همدردی می‌کنیم.

نکنه که من با اصطلاحات مشکلی ندارم اما معتمد وزیر باید کل جامعه و مشکلات و مسائل مردم و ملت را ببیند نه جای جناح خاص سیاسی را گفت: همکاران من در دولت از

ردیف	نام	وزارتخانه	آراء موافق	آراء مخالف	آراء ممتنع	وضعیت
۱	محمد علی نجفی	آموزش و پرورش	۱۴۲	۱۳۳	۹	–
۲	محمود واعظی	ارتباطات و فناوری اطلاعات	۲۱۸	۴۵	۲۰	وزیر
۳	سید محمود علوی	اطلاعات	۲۲۷	۳۸	۱۸	وزیر
۴	علی‌طیبنیا	اقتصاد و امور دارایی	۲۷۴	۷	۳	وزیر
۵	محمد جواد ظریف	امور خارجه	۳۲۲	۳۶	۱۳	وزیر
۶	سید حسن قاضی زاده‌حاشمی	بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۲۲۰	۱۸	۱۰	وزیر
۷	علی ربیعی	تعاون، کار و رفاه اجتماعی	۱۶۳	۱۰۰	۲۱	وزیر
۸	محمود حجتی	جهد کشاورزی	۱۷۷	۸۱	۲۶	وزیر
۹	مصطفی پورمحمدی	دادگستری	۲۰۱	۶۴	۱۹	وزیر
۱۰	حسین دهقان	دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح	۲۶۹	۱۰	۵	وزیر
۱۱	عباس آخوندی	راه و شهرسازی	۱۵۹	۱۰۷	۱۸	وزیر
۱۲	محمدرضا نعمت‌زاده	صنعت، معدن و تجارت	۱۹۹	۶۰	۲۴	وزیر
۱۳	جعفر میلی منفرد	علوم تحقیقات و فناوری	۱۰۵	۱۶۳	۱۵	–
۱۴	علی جنتی	فرهنگ و ارشاد اسلامی	۲۳۴	۳۶	۱۲	وزیر
۱۵	عبدالرزاق‌حمانی‌فسلی	کشور	۲۵۶	۱۹	۹	وزیر
۱۶	بیژن نامدار زنگنه	نفت	۱۶۶	۱۰۴	۱۳	وزیر
۱۷	حمید چیت‌چیان	نیرو	۲۷۲	۷	۵	وزیر
۱۸	مسعود سلطانی‌فر	ورزش و جوانان	۱۱۷	۱۴۸	۱۸	–

بار دیگر تجربه کنیم و فرصت‌های بسیار حساس را در این مقطع از دست بدهیم.

وی با تأکید بر این مطلب که دفاع از برنامه‌های کابینه و همکارانش برای پاسخ گفتن به مطالبات ملت و به‌نامهای که در طول فعالیت‌های انتخاباتی تبیین کرد، معتمد،افزود: عدای دولتی برای پاسخ گفتن به همان مطالبات و پیشبرد همان برنامه‌ها چارچوب گفت‌مان اعتدال است که برآمده از آرای ملت معرفی شده است.

رئیس‌جمهور خواهش‌تورم، ثبات و آرامش در فضای کسب و کار، رونق اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی کشور، در مسائل و چالش‌های سیاسی و اقتصادی برای افزایش سطح اشتغال و بهبود معیشت مردم و به‌منظور زندگی آرام و راحت‌ر از مطالبات مردم در شرایط کنونی در عرصه اقتصادی پرشمرد و گفت: در عرصه سیاست داخلی

مجلس به ۱۵ وزیر کابینه دکتر روحانی رأی اعتماد داد

نکنه که من با اصطلاحات مشکلی ندارم اما معتمد وزیر باید کل جامعه و مشکلات و مسائل مردم و ملت را ببیند نه جای جناح خاص سیاسی را گفت: همکاران من در دولت از

ردیف	نام	وزارتخانه	آراء موافق	آراء مخالف	آراء ممتنع	وضعیت
۱	محمد علی نجفی	آموزش و پرورش	۱۴۲	۱۳۳	۹	–
۲	محمود واعظی	ارتباطات و فناوری اطلاعات	۲۱۸	۴۵	۲۰	وزیر
۳	سید محمود علوی	اطلاعات	۲۲۷	۳۸	۱۸	وزیر
۴	علی‌طیبنیا	اقتصاد و امور دارایی	۲۷۴	۷	۳	وزیر
۵	محمد جواد ظریف	امور خارجه	۳۲۲	۳۶	۱۳	وزیر
۶	سید حسن قاضی زاده‌حاشمی	بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۲۲۰	۱۸	۱۰	وزیر
۷	علی ربیعی	تعاون، کار و رفاه اجتماعی	۱۶۳	۱۰۰	۲۱	وزیر
۸	محمود حجتی	جهد کشاورزی	۱۷۷	۸۱	۲۶	وزیر
۹	مصطفی پورمحمدی	دادگستری	۲۰۱	۶۴	۱۹	وزیر
۱۰	حسین دهقان	دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح	۲۶۹	۱۰	۵	وزیر
۱۱	عباس آخوندی	راه و شهرسازی	۱۵۹	۱۰۷	۱۸	وزیر
۱۲	محمدرضا نعمت‌زاده	صنعت، معدن و تجارت	۱۹۹	۶۰	۲۴	وزیر
۱۳	جعفر میلی منفرد	علوم تحقیقات و فناوری	۱۰۵	۱۶۳	۱۵	–
۱۴	علی جنتی	فرهنگ و ارشاد اسلامی	۲۳۴	۳۶	۱۲	وزیر
۱۵	عبدالرزاق‌رحمانی‌فسلی	کشور	۲۵۶	۱۹	۹	وزیر
۱۶	بیژن نامدار زنگنه	نفت	۱۶۶	۱۰۴	۱۳	وزیر
۱۷	حمید چیت‌چیان	نیرو	۲۷۲	۷	۵	وزیر
۱۸	مسعود سلطانی‌فر	ورزش و جوانان	۱۱۷	۱۴۸	۱۸	–

وی تصریح کرد: بنده با صراحت خدمت نمایندگان محترم و صلبت عرض عرض می‌کنم که تک‌تک اعضای کابینه را متناسب با اندازه و شدت چالش‌های پیش‌رو و با انتظارات مردم و نخبگان با شرایط وزارتخانه‌های مربوطه برگزیدم.

دکتر روحانی گفت: قدرعزیزان کشور نبود یا اگر دو فرد از همه نظر مشابه هم بودند حتماً فرد جوانتر را ترجیح می‌دادم، اما توجه کنید معدل کابینه من دردهه سنی ۵۰ سال است و این دهه پختگی است. آنچه برای من تعیین‌کننده بود، عشق به خدمت، توان مدیریت، دانش، تجربه، انضباط کاری و تجربه برگزیده‌های رئیس‌جمهور با تأکید بر این که فرامندهای کاره‌ای اتاق فرماندهی جنگ را اداره می‌کنند و افسران جوان‌مدیران نیرد را، اظهارداشت: بنده مدیر رابرای پروژه انتخاب سسال پیش حوادث تلخی رخ داد و عدای اردو سنجی خیابانی کردند و عدای هرگز برای اردو دست کردند که بسیاری د و زیانیان بود بنابر این و حمایت مقام معظم رهبر می‌یاد به یاری دولت ببشتند.

رئیس‌جمهوری گفت: دولت خود را موظف می‌داند با برنامه‌ریزی منسجم و سخت‌گوشی و پایدنی به قانون در اولویت قرار دادن منافع ملی و عملکرد فراجامی و تأکید بر مثنی‌اش اعتماد تلاش خود را برای گذر از شرایط فعلی و حل مشکلات و دست‌یابی به آینده‌ای

تشریح اولویت‌های کاری وزیران اطلاعات

وا‌مو‌ر خارجه
وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

دکتر محمدجواد ظریف در گفتگو با مهر، با اشاره به این‌که فعالیت‌های خود را در این زمینه آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

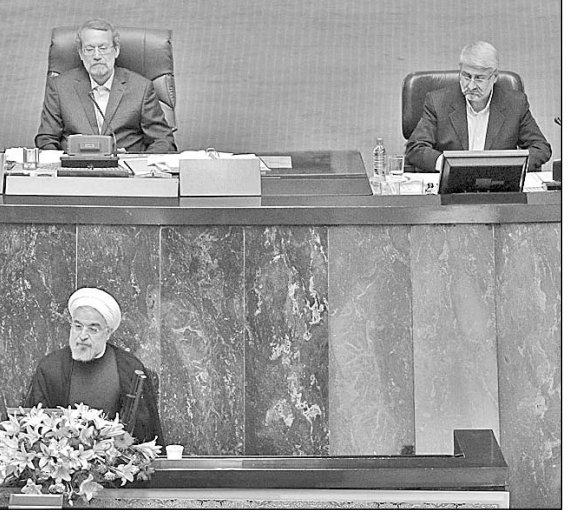
وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

وزیر امور خارجه کشورما با اعلام این که فعالیت رسمی خود در وزارت امور خارجه را از امروز آغاز کرده است، گفت: با هر چه در توان دارم به تعالی نام جمهوری اسلامی ایران و کم کردن فشار از دوش مردم کمک می‌کنم و هر کاری که بتوانم را در این راه انجام خواهم داد.

مجلس به ۱۵ وزیر کابینه دکتر روحانی رأی اعتماد داد

نداره هر دو اینها باید در دولت آینده اعتبارگر باشند.

دکتر روحانی در باره معرفی وزیر پیشنهادی گفت: نسبت به وزارت نفت نیز باید بگویم که این



وزارتخانه از یک حساسیت بالایی برخوردار است و امروز شرایط کشور ما این است که منابع مالی ما و به تبعیت روستای زندگی مردم ما با این وزیر اتصال دارد. شرایط سیاسی و بین‌المللی ما نسبت به این وزارتخانه بسیار حساس است و دشمن توطئه تحریم خود را بر سر ما دارد و این وزیر وظیفه بسیار سنگینی را بر عهده دارد. شرایط کشور ما در این زمینه بسیار وسواس به خرج دادم و با افراد بسیاری صحبت کردم حتی دو نفر را برای این وزارتخانه قبلاً برگزیدم اما خود آنها اصرار کردند و گفتند در شرایط فعلی بهترین گزینه

مهندس زنگنه است. ۹ نامه در مجلس به یک مرد با تجربه گفته کار در این‌زمینه داشتیم و من در این زمینه بسیار وسواس به خرج دادم و با افراد بسیاری صحبت کردم حتی دو نفر را برای این وزارتخانه قبلاً برگزیدم اما خود آنها اصرار کردند و گفتند در شرایط فعلی بهترین گزینه

رئیس‌



امام علی علیه السلام:

تَرَكْتُ الذَّنْبَ اَحْوَنَ مِنْ طَلَبِ التَّوْبَةِ
گناه نکردن آسان تر از طلب توبه است.

کئی تگاه افرو هفتگی

برگزاری نمایشگاه بین‌المللی کتاب

در مسجد کوفه با حضور ایران

در جریان فعالیت‌های سومین جشنواره «السفر» که در صحن مسجد کوفه در حال برگزاری است، نمایشگاه بین‌المللی کتاب با حضور ایران در حال برگزاری است.

به گزارش به نقل از پایگاه خبری «اصوات العراق» در جریان فعالیت‌های سومین جشنواره «السفر» که در صحن مسجد کوفه در حال برگزاری است، جشنواره بین‌المللی کتاب با چهار هزار عنوان برپاست. از این نمایشگاه کتاب، ۱۰۰۰ ناشر عراقی و غیرعراقی کتاب‌هایی را به زبان‌های غربی، انگلیسی، فرانسوی و فارسی ارائه داده‌اند. جاسم محمدهادی مدیر این نمایشگاه کتاب با اشاره به حضور شخصیت‌های فرهنگی، ادبی و استادب حوزه و چهره‌های سیاسی در حاشیه این نمایشگاه، گفت: در میان عناوین کتب حاضر در این نمایشگاه کتاب‌های تخصصی علوم، حقوق، کودکان و زنان و بهداشت دیده می‌شود.به کشورهای شرکت‌کننده در این نمایشگاه اشاره کرد و افزود:دلیلان ۱۰ ناشر مصر، سوریه،بحرین و امارات با سه ناشر در این نمایشگاه حاضر شده‌اند و در کنار این کشورهای غربی،ایران با سه ناشر و انگلستان با یک ناشر در نمایشگاه کتاب کوفه حاضر شده‌اند.

نمایشنامه‌خوانی «جسدهای پستی» در تالار حافظ
نمایشنامه «جسدهای پستی» به کارگردانی روی یخبختری در تالار حافظ خوانده می‌شود.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل بنیاد رودکی، در ادامه نخستین برپارو نمایشنامه‌خوانی در تالار حافظ، شبیه (۲۶ مرداد) نمایشنامه «جسدهای پستی» نوشته داریوفو به کارگردانی روی یخبختری خوانده می‌شود.فقهی، سلطانی، اشکان صادقی، روح اله کمانی، بهنام شرفی، پوریا رحیمی و ندا اصغری نقش خوانان «جسدهای پستی» هستند. در خلاصه داستان این نمایش آمده است: «به دنبال مرگ‌های مشکوک و ارسال جسدهای پیر نام و بی‌صاحب به یک کارگاه خیاطی تئاتر و به نام مدیر این کارگاه، کارآگاه پلیسی باهوش مامور کشف این قتل‌های مرموز می‌گردد.گفتنی است نخستین برپارو نمایشنامه‌خوانی شبیه هر هفته ساعت ۱۸ در تالار حافظ اجرا می‌شود.

برگزاری رشته تصویرسازی جشنواره فجر

با موضوع خانواده

رشته تصویرسازی ششمین جشنواره بین‌المللی هنرهای تجسمی فجر با موضوع خانواده برگزار می‌شود.

به گزارش ایسنا، رشته تصویرسازی ششمین جشنواره بین‌المللی هنرهای تجسمی فجر با موضوع خانواده به صورت بین‌المللی برگزار می‌شود و تصویرگران می‌توانند تا ۲۹ آذر حدکارت پنج اثر در این رشته به سایت جشنواره به نشانی **www.ivafestival.ir** ارسال کنند.

بخش ملی ششمین جشنواره بین‌المللی هنرهای تجسمی فجر در رشته‌های نقاشی، با موضوع انحصار معاصر، پژوهشی در سه گرایش نستعلیق، شکسته نستعلیق و نسخ و ثلث با موضوع آثار نگارگری در سه گرایش نقاشی ایرانی با موضوع شاعر ایرانی-اسلامی و تذهیب و کل و مرع با موضوع آزاد، مجسمه‌سازی با موضوع راه یی انتها و سرامیک هنری با موضوع آزاد برگزار می‌شود.

کئی تگاه آموزی هفتی

آغاز طرح «استقبال از مهر» از ۱۵ شهریور

مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران از افزایش ناگهان حمل و نقل دانش آموزی خبر داد و گفت: محیط داخلی سرویس مدارس محیط تعلیم و تربیت است که دانش آموزان نکات متعددی من جمله قانون مدرای ، مدیریت زمان و تعاملات اجتماعی را در آن فرامی‌گیرند.

به گزارش ایسنا، پردی‌خواه با اشاره به طرح استقبال از مهر که از ۱۵ شهریور آغاز و تا ۱۵ مهر ادامه خواهد یافت و با تأکید بر بازگشایی شکوهمند مدارس در آغاز سال تحصیلی و مراسم جشن شکوفه‌ها به تشکیل ستاد ساماندهی سرویس مدارس اشاره کرد.

وی خواستار تقویت همکاری های بین بخشی برای خدمت رسانی به اقشار مختلف شهروندان بویژه دانش آموزان عزیز شهر تهران شد و افزود: پس از مصوبه هیئت دولت، طی چند سال اخیر اقدامات شایسته‌ای در خصوص حمل و نقل و سرویس مدارس انجام شده است.

به گفته مدیرکل آموزش و پرورش شهر تهران، دانش آموزان گرانبهاترین سرمایه های اجتماعی ما هستند و آموزش و پرورش شهر تهران با دارا بودن یک میلیون و ۲۰۰ هزار دانش آموز در ۲۵۰۰ واحد آموزشی در درصد دانش آموزان کشور را دارا می‌باشد.

نیازی به ازدخه اجباری برای هوشمند سازی مدارس نیست
رئیس مرکز آمار اطلاعات و فناوری وزارت آموزش و پرورش با بیان این که تاکنون اسامی ۱۱ میلیون و ۲۸۹ هزار و ۵۰۹ دانش‌آموز در سامانه ثبت‌نام وارد شده است، گفت: سه استان رتبه‌های برتر را نه ثبت اسامی به خود اختصاص داده‌اند.

یوسف نوری در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: از بین بیش از ۱۱ میلیون دانش‌آموزی که از سال ۹۲ در سامانه به ثبت رسیده، سه میلیون و ۶۲۰ هزار و ۲۳ نفر در دوره ابتدایی، یک میلیون و ۸۵۱ هزار و ۹۷۵ نفر در پایه سوم راهنمایی و متوسطه اول و دو میلیون و ۳۲۷ هزار و ۷۰۳ نفر در دوره متوسطه دوم در سامانه ثبت شده‌اند.

وی افزود: استان‌های سیستان و بلوچستان، آذربایجان غربی و زنجان سسه استانی هستند که در مدت زمان کوتاهی توانسته‌اند تمامی اسامی را وارد سامانه هوشمند سازی و پرورش کنند.

رئیس مرکز آمار اطلاعات و فناوری وزارت آموزش و پرورش از افزایش تعداد مدارس هوشمند در قبال تحصیلی جدید خبرداد و گفت: تعداد ۱۰هزار مدرسه دیگر برای مهر امسال هوشمندسازی می‌شود و بدین ترتیب تعداد مدارس هوشمند به ۲۰ هزار مدرسه افزایش خواهد یافت.

وی گفت: در سال گذشته مدیران مدارس بدلیل کمبود اعتبارات و به منظور هوشمندسازی مدارس خود از والدین دانش‌آموزان رجوعی دریافت می‌کردند که در صورت تخصیص اعتبارات امسال، هوشمند سازی مدارس توسط آموزش و پرورش انجام خواهد شد، لذا نیازی به اخذ وجه اجباری برای هوشمند سازی نیست.

۲۱ ژن مخرب ریشه ۹۷ درصد سرطان هاست

محققان با شناسایی ۲۱ جهش مهم ژنتیکی دخیل در بخش عمده‌ای از تومورهای سرطانی، از پیشرفت چشمگیر خود در تحقیقات سرطان خبر دادند.

به گزارش مهر، این تغییرات مخرب در رمز ژنتیکی ۹۷درصد از ۳۰ مورد از رایج ترین سرطان ها نقش دارند.

شناخت دقیق بروز این جهش ها می تواند به ارائه درمان های جدید منجر شود. برخی از عوامل هنوز را مانند سیگار شناخته شده هستند اما بیش از نیمی از این عوامل هنوز در پرده‌ای از ابهام قرار دارند.

تومور زمانی شکل می گیرد که یکی از اجزای سازنده بدن یعنی سلول دچار مشکل می شود. در طول دوره عمر، سلول ها آرایه ای از جهش ها را شکل می دهند که می تواند آنها را به تومورهای کشنده‌ای تبدیل کند که به طور غیر قابل کنترلی رشد کنند.

از این رو یک گروه بین‌المللی از محققان در صدد یافتن عوامل بروز این جهش ها به عنوان بخشی از بزرگ ترین بررسی ژنوم سرطان برآمده‌اند.

محققان به سرپرستی موسسه Sanger در انگلیس، به دنبال نمونه‌های بیشتری از این آثار در هفت هزار و ۲۲ نمونه گرفته شده از ۳۰ مورد از رایج ترین سرطان ها برآوردند.

آنها ۲۱ جهش ژنتیکی جداگانه را یافتند که در ۹۷ درصد از جهش‌های که به سرطان منجر می شوند، دخیلند.

پروفسورمایک استرینوم مدیر موسسه Sangerگفت: خیلی هیجان زده‌ ام، این الگوها و نشانه ها که در ژنوم سرطان پنهان شده اند به ما می‌گوید در واقع چه چیزی در وهله نخست عامل بروز سرطان است. ما با این حال دانش پژوهی می‌گویند نتایج به دست آمده نیازمند تحقیقات بیشتری است.

رونمایی آلبوم «پلاک عاشقی» در جشنواره موسیقی مقاومت



اولین بخش از دومین روز جشنواره موسیقی مقاومت که ۲۴ مردادماه در گالری هنری سازه اصلی برج میلاد با حضور علاقه‌مندان برگزار شد شامل رونمایی از آلبوم موضوعی «پلاک عاشقی» به آهنگسازی رمضان عظیمی و تهیه‌کنندگی سپاه محمد رسول‌الله(ص) با موضوع کوفه بود.

زرگر معاون فرهنگی سپاه محمد رسول‌الله در ابتدای این مراسم رونمایی که منسجم تر از مراسم رونمایی آلبوم «یک خیابان سهم یک‌افسانه‌نیست» برگزار شد را با ابراز خرسندی از برپایی چنین مراسمی برای یک آلبوم موسیقایی با موضوع دفاع مقدس گفت: اصولاً موسیقی نیازی به تعریف ندارد چرا که به طور حتم با فطرت آدم‌ها سر و کار دارد و هر قدر هم به این موضوع توجه بیشتری شود به طور حتم بر جان آدمی بیشتر و تأثیر گذاتر می‌نشیند.

وی درباره آلبوم «پلاک عاشقی» هم خاطرنشان کرد: یقیناً افراد و هنرمندانی می‌توانند پیرامون مناطق جنگی ما به ویژه منطقه مقدس دو کوه دست به خلق آثار هنری بزنند که هم این منطقه را دل‌پذیر و باستان و هم از نزدیک در جریان فعالیت‌های رزمندگان اسلام و حال و هوای ویژه آنها در این منطقه را در گرفته باشد که به اعتقاد من رمضان عظیمی به عنوان آهنگساز این آلبوم هم وجود درد کرد است. آلبوم «پلاک عاشقی» به آهنگسازی رمضان عظیمی، تنظیم شهرام رگوسی و امیر عظیمی، خوانندگی محمد رازی، رهبر عیضا وکیلی منش، علیرضا طراز، سید مهدی قطاییان، مهدی آهنی، محسن حسن زاده، هادی امیدی مقدم توسط موسسه طنین صدای

دی پی سری و واستودا سفیر هند در ایران در نامه‌ای که به مناسبت جشن استقلال هند در تهران پی بر شده بود، گفت: هفتصد سال هست که ما هندی‌ها سعی می‌کنیم فارسی یاد بگیریم. به گزارش مهر،شب «استقبال هند» صد و سیست و هفتمین و هشتمین آواز شهباه مجله بخارا عصر روز پنجشنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۲ با همکاری مرکز فرهنگی هند در ایران، بنیاد فرهنگی هنری ملت، دایره‌المعارف بزرگ اسلامی، موقوفات دکتر محمود افشار و گنجینه پژوهشی ایرج افشار در ساختمان کانون زبان فارسی برگزار شد.

در این برنامه، شروش مستانه، نوازنده‌استور،قطعه‌ای‌از آهنگ‌های ملی هند را نواخت و سپس نوبت به دی.پی.سری واستودا سفیر هند در ایران رسید که طی سخنانی کوتاه چنین گفت: من بسیار خوشبختم و خوشحال هستم که موقوفات دکتر افشار به همراه مجله فاخر بخارا و دیگر همکارانانده، مؤسسه ملت و دایره‌المعارف بزرگ اسلامی این برنامه را به مناسبت روز استقلال هند ترتیب دادند. ما مردم هند واقعاً خیلی چیزها از شما یاد گرفتیم و زبان فارسی تأثیرات بسیار عظیمی بر زبان‌های اردو و هندی گذاشته است.وی افزود: من از منطقه لکهنو هستم و با زبان اردو آشنایی دارم و بیشتر مردم در لکهنو شیعه هستند و ردپای معماری ایرانی را می‌توان در شهری که از من آنجا

پس از آن نوبت به توفیق سبحانی پژوهشگر در زمینه نسخ خطی و مثنوی‌شناس رسد که سپس وزیر فرهنگ و تریبک به مناسبت شصت و ششمین سالگرد استقلال هند و جوهه مشترک ایران و هند، سخنانش را با چند جمله از علی‌اصغر حکمت که زمانی سفیر ایران در هندوستان بوده، شروع کرد و گفت: علی‌اصغر حکمت

میرجلال‌الدین کزازی در مراسم «شب شیرکو» عنوان کرد: «شیرکو بی‌کس» برحالف نامش، بی‌کس و تنها نبود، پُرکس بود و کسان او دوستداران ادبیات و رادی و آزادیگه هستند. به گزارش ایسنا، شهرام ناظری، در مراسم «شب شیرکو،



او افزود: شیرکو بی‌کس برخلاف نامش بی‌کس و تنها نبود. پرکس بود و کسان او دوستداران ادبیات و رادی و آزادیگی هستند. شیرکو بی‌کس از سالارزاد سترگ در کشتن شاعر بزرگ شیرکو بی‌کس را به خلق آراه کرده، ملت ایران، شاعران، ادیبان و نویسندگان جهان و به انسان و انسانیت تسلیت می‌گویم.

او همچنین افزود: بی‌کس آزادمردی بود که آثار خلاق و پرتشارش را در نابسامانی‌ها خلق کرد.

در بخش دیگری از این مراسم، میرجلال‌الدین کزازی، استاد ادبیات فارسی، گفت: درود به کردان و درود به ایرانیان پاک و

رونمایی آلبوم «پلاک عاشقی» در جشنواره موسیقی مقاومت

آفاق خواننده جوان موسیقی پاپ برای اولین بار به صورت رسمی اولین کنسرت خود را اجرا کرد. وی بعد از اجرای قطعات "شمال"، "اتاق آبی"، "ایران"، "خواب بازی"، "کلنجار"، "قصه زیر زمین" خطاب به طرفداران خود گفت: امیدوارم روزی برسد که با یک کنسرت کامل در خدمت شما تماشاگران باشم که البته این روز خیلی نزدیک است.

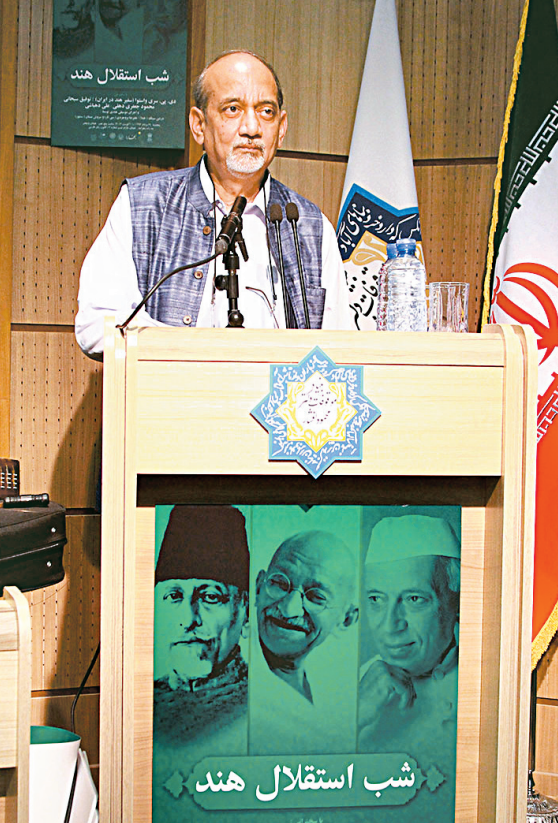
بعد از اجرای این قطعات، گروه موسیقی «پایزه هنر» به سرپرستی مهدی میرزا یاقربان و خونتندگی رامین مختشمی کیا قطعات "شهبانها زنده اند"، "ایران زمین"، "گذرگاه شریف"، "روزگار زفت" و فانوس"، "نن بست"، "رخ آسمون" را اجرا کردند.

غلامعلی کوبی‌پور مداح و خواننده موسیقی گنج که هم در بخش انتهایی این برنامه که قرار بود چند قطعه موسیقی را برای مخاطبان اجرا کند، فقط به اجرای خبر زنده

آهنگ "من تنها" به آهنگسازی مازیار فلاحي پسند کرد. وی گفت: تا همین لحظه که خود ما به برج میلاد رساندم و برهیزر از سینما جذب تماشاگر با گنجاندن برنامه‌گان مطرح پاپ در سرچوب برگزاری این جشنواره می‌تواند نقطه عطفی در جذب علمی و سنجیده مخاطب آثار موسیقی حتی در قالب موضوعی آن باشد.

فضای باز برح هم در دومین روز از برگزاری جشنواره موسیقی مقاومت با بخش جنگ "آوای افلاکیان" - میرزان علاقه‌مندان موسیقی بودند.در حالیکه گروه «آوای کرمانشاه» به سرپرستی علی احمدی در بخش گروه‌های رقصانی موسیقی کلاسیک ایرانی از گروه‌هایی بودند که در روز دوم جشنواره آثار خود را ارائه کردند. به گزارش اجرای این گروه‌های معرفی شد، گروه موسیقی کاوه

برگزاری جشن استقلال هند در تهران



شد و دیگری راه باختر را در پیش گرفت. وی ادامه داد: گذشت روزگار آن دو را از یکدیگر آن چنان جدا ساخت که زادگان ایشان را هر یک از خانه پدری خویش بیرون آمدند و در کنار جهان هر یک به راهی برفتند، یکی به سوی خاور رهسپار

بومی ایران‌زمین، ادب کردی شور،مهربانی،آزادی،رادی،کردی و مردی است. فروتن‌تر از این، هر زمان ما کردی را به جامه کردی می‌پوشیم که به زبان کردی سخن می‌گوییم، به ژرفای تاریخ ایران باستان می‌مرسیم.گردستان دروازه‌ی تاریخ است.

نژاده،هرجا که کردان باشند، گرمی، شور،مهربانی،آزادی،رادی،کردی و مردی است. فروتن‌تر از این، هر زمان ما کردی را به جامه کردی می‌پوشیم که به زبان کردی سخن می‌گوییم، به ژرفای تاریخ ایران باستان می‌مرسیم.گردستان دروازه‌ی تاریخ است.

کزازی همچنین عنوان کرد: ما به بزرگان کردی که با آواز بلند آوازه کرده که با خواندن نمایشنامه‌هایش به یادگیری زبان و خواندن ادبیات کردی علاقه‌مند و مشغول شدم. در سال ۱۳۵۷ نخستین ترجمه اشعارش را به فارسی ساختم. او افزود: من به لطف روح شاعرانه شیرکو بی‌کس با آثار دیگر شاعران کرد نیز ارتباط برقرار کردم و او را با حرمتی بزرگ در لابه روحم پنهان داشتم و بزرگ می‌دانستم، بی آنکه همدیگر را دیده باشیم. در اشعارش شیرکو عواطف دردمند انسانی‌اش را به وضوح می‌دیدم و با آنها ارتباط برقرار می‌کردم. در سال ۱۳۵۸ با خواننده مجموعه «دره عراق در ایران، در پایانی درگذشت شاعر ایمان آوردم.

صادقی پس از مروری بر رویدادهای تاریخی کردستان، یادآوری کرد: شیرکو بی‌کس امروز یکی از مدافعان حقوق زنان عرصه را خالی می‌کند، اما لشکر مدافع حقوق زنان رو به فزونی است. امروز یکی از بزرگان شعر کردستان عینک و قلمش را زمین می‌گذارد و سیگارش را خاموش می‌کند، اما هیچ‌کس نمی‌تواند جلوی آزادی را بگیرد.

او ادامه داد:مردن لایق کسانی است که جاودان نمی‌مانند، اما شیرکو بی‌کس با تعریض‌های خلوق و زیبایش همواره زنده است.

جشنواره ملی تسنیم – آیات قرآنی پایان یافت

دومین جشنواره ملی تسنیم – آیات قرآنی روز پنجشنبه ۲۴ مرداد در حالی در سالن سینما صغرزاده مشهد به کار خود پایان داد که از میان بیش از یک هزار اثر، ۸۷فیلم کوتاه، ۱۲ فیلمنامه و ۳۷عکس و مجموعه عکس به بخش مسابقه این جشنواره راه یافت.

به گزارش فارس در مراسم اختتامیه این جشنواره که با حضور هنرمندان و علاقه‌مندان به سینما و عکس در کنار مسئولین استانی، رئیس سازمان سینمایی کشور و سه معاون وی و همچنین مدیران کل سازمان سینمایی و مدیرعامل انجمن سینمای جوانان ایران برگزار شد بخش ویژه تقدیر از حجت الاسلام و المسلمین قرآنی نیز قرار داشت که با اهدای لوح به وی و همچنین استقبال اهالی هنر مواجه شد.

سید سعید سربابی مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان خراسان و دبیر جشنواره ملی تسنیم در اختتامیه این جشنواره ضمن خیرمقدم به میهمانان و هنرمندان و همچنین رئیس سازمان امور سینمایی کشور ابراز

امیدواری کرد شرایطی مهیا شود که استان خراسان رضوی به عنوان دبیرخانه دائمی جشنواره رضوی بتواند میزبان این جشنواره باشد. زمین "گذرگاه شریف"، "روزگار زفت" و فانوس"، "نن بست"، "رخ آسمون" را اجرا کردند.

غلامعلی کوبی‌پور مداح و خواننده موسیقی گنج که هم در بخش

انتهایی این برنامه که قرار بود چند قطعه موسیقی را برای مخاطبان اجرا کند، فقط به اجرای خبر زنده آهنگ "من تنها" به آهنگسازی مازیار فلاحي پسند کرد.

حجت الاسلام والمسلمین قرآنی در این مراسم گفت: هنر دو معنا دارد، هنر یعنی زود یاد بگیریم اما دیر فراموش کنیم. هنر دو معنا دارد، هنر معرّفی هنر یا بیان اینکه هنری خوب است که خدایی باشد و گرنه سرگرم کردن هنر نیست و باید بینیم خروجی هنر چیست ادامه داد: هنرمندی که کارهای تکراری را طولانی می‌کند تا پول بیشتری بگیرد هنرمند نیست.

به گفته وی با اگر ادعا کنند مدیریت جهان به دست کسی است که مدیریت سینما در دست اوست صرفاً گرافی انداخته‌اند.

در این مراسم هاشم میرزاخانای رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل انجمن سینمای جوانان ایران نیز ، با ابراز این نکته که خدا را شاکرم این جشنواره پس از وقفه ای دو، سه ساله دوباره برگزار شد افزود: وقتی یک جشنواره نوپا با این تعداد استقبال مواجه می‌شود و هیئت داوران نیز به کیفیت آثار تأکید دارند باید خدا را شاکر بود انگیزه برگزار ی این جشنواره را تحریک علاقه‌مندان به موضوع جشنواره دانست و گفت: مقوله جشنواره واقعا موضوع قریبی است آن هم در کشور و که مهد اسلام است، باید هنرمندان و مسئولین تلاش خود را در مورد مقوله قرآنی بسیار زیاد کنند. به عنوان نمونه در هنرهای در کشورهای دیگر و جبه بسیار دارد وظیفه ماست که این کار را انجام دهیم.

دیرین و روزگار شیرین که نیاکان آنها در کانون خانوادگی در گرد یکدیگر بودند، یادگاری به جای نماند، تنها ترانه و سرودی چند از آن روزهای کهن به یاد ایشان مانده بود که به نوا ساز می‌سوزند و سینه به سینه و دهان به دهان از پدران به فرزندان رسیده بود. پس از سالیانی دراز، برخی از آن بسراوردگان را با یکدیگر روبرو و سرافراز دیدیگر را با یکدیگر را نشناختند و یکدیگر را بیگانه پنداشتند.مگر یک تن از ایشان آن سرود خانوادگی کهن را بنواخت و آن ترانه نیاکانی را بسرد. سبحانی سخن گفت: آن دیگری چون بشنید، سبخت گفت: آن دیگری در سینه به سینه گفت: آن دیگری در سینه به سینه افتاد و چون دانستند که خون و رگ و ریشه آنها یکی است، همدیگر را در آغوش گرفته در سر و دست یکدیگر بوسه‌ها زدند و بر آن گذشته‌های تاریک که از یکدیگر در زمانه بودند اشکهای شبنمایی از دیده به رخسار روان ساختند. اینک ما، ایرانیان و هندیان آن برادرزادگانیم که بار دیگر با یکدیگر گرد آمده‌ایم. دردی ما از میان برخاسته و نزدیکی و دوستی به جای آن نشسته است.

وی همچنین گفت: من این را به تمام مردم احساس کردم که من این جای هند،هر شهری،هر منطقه‌ای از هند از من سوال کردی من گفتم اینها هستم از قیافه اینها معلوم بود که از دیدن من خوشحالند.نه آن جفاال من، بلکه به پاس ایرانی بودن و افتاد اظهار خوشحالی می‌کردند.

او در بخش دیگری از سخنانش، با مروری بر دیدارهایش برای حکومت اقلیم کردستان به جای گذاشته و آن همانا پیام دفاع از حقوق انسانها و آزادی است، بی‌کس اشاره کرد و گفت: در آن دیدار تهاقم دو شاعر استثنایی را که وزن شعر و ادبیات شرق عالم را به دوش داشتند، از نزدیک دیدم. صادقو همچنین اضافه کرد: اگرچه زمان، جسم او را فرسوده بود، روح طغیانگر شعرهای شیرکو بی‌کس تا روزهای آخر با او بود.

شیرکو بی‌کس شاعر عشق و آزادی بود، در دوران تعصب‌های نژادی بود و برای مردم سرزمینش، پیام آواز امید و شادی بود.

در بخش دیگری از این مراسم، نماهنگ‌های از زندگی شیرکو بی‌کس به زبان فارسی و کردی نمایش داده شد که در آنها، تصویرش از این شاعر مطرح کرد و کنار احمد شاملو دیده می‌شد و همچنین صدای شاملو بخش شد که می‌گفت اگر ارتباط برقرار کردی من در دوران تعصب‌های نژادی بود و به همین دلیل در تهران زندگی می‌کرده است و به حاضران خیرمقدم گفت.

در این مراسم، همچنین تسلیت ترحامی معقم مرکز به مناسبت درگذشت شیرکو بی‌کس می‌چونقت شیرکو بی‌کس را ندیدیم، او با واسطه اشعار با این شاعر آزادی‌خواه کرد" یاد شده بود.

او شعر اشعار کردستان را سرشار از عاطفه و حساسیت دانست و یکی‌از سروده‌های خود را خواند و گفت: شیرکو بی‌کس در سال‌های دهه ۹۰ میلادی به ایران آمد. من در روزهای آغازین حضورش، با اشتیاق به دیدارش رفتم و او را بسیار افسرده دیدم. از سر همدلی و احساس وظیفه در دو تأثیر بسزایی در روند نوگرایی

گفت وگوهایی را او ترتیب دادم و او در هر دو گفت‌وگو تأکید کرد که هنر از سیاست رسمی جداست و این‌اواز همدلی و رفاقتی بود که تا پایان زندگی‌اش ادامه داشت.

وزیر بهداشت: مناطق بسیار محروم تحت پوشش بیمه خاص قرار می‌گیرد



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تنها راهکار ایجاد عدالت در سلامت از تقویت شبکه بهداشتی کشور دانست و گفت: بایستی پوشش بیمه ای خاص برای مناطق خیلی محروم و غیر برخوردار داشته باشیم و پوشش بیمه ای متفاوت با کل کشور باشد.

دکتر سید حسن قاضی زاده هاشمی وزیر بهداشت دولت یازدهم در گفتگو با مهر به پدیده زشت ریزمیزی در نظام سلامت اشاره کرد و افزود: متخلف در هر صنفی وجود دارند و هیچ کسی مگر این نیست. در جامعه پزشکی هم این موارد دیده می‌شود. در پاسخ به این سؤال که چرا وزاری قبلی بهداشت در برخورد با پدیده زشت ریزمیزی در نظام سلامت ناموفق بوده اند، گفت: علت اینکه سایرین ناموفق بوده خاطر عدم همراهی جامعه پزشکی است. ما باید انجمن های علمی تخصصی را که حدود ۱۷۵ انجمن است که در عین حال کار صنفی هم انجام می دهند، با وزارت تخانه همراه کنیم و آشتی یاد صورت بگیرد. این که ما یک طرف همه را ندیده کنیم، پاسخی که خواهیم گرفت همین است که در دو دهه گذشته دیده ایم.

هاشمی ادامه داد: از طرفی قانون خوش‌اعلام می‌کند که باید تعرفه‌ها را واقعی ببینند، یعنی یک بیمه دهم تا از آن طرف انتظار داشته باشیم. البته معنای آن متوقف کردن جیبی های نظارتی و عدم بر‌خورد با افرادی که واقعا دارند به مردم اجحاف می کنند، نیست.

وی در ارتباط با کسری اعتبارات وزارت بهداشت در سال جاری و مشکلاتی که سرباز اجرایی برنامه ها و طرح های این وزارتخانه وجود دارد، گفت: در حال حاضر ۲۵۰۰ میلیارد تومان کسری بودجه داریم و تا پایان سال ممکن است حتی به ۷هزار میلیارد تومان هم برسد.از طرفی بیش از ۲۰ درصد بودجه محدود شده است. بنابراین، سال راحتی نیست و از آلا می‌بایستی آماده شویم برای پیشنه‌هایی که در بودجه سال ۹۳، وزارت بهداشت می‌تواند داشته باشد.

هاشمی ادامه داد: از طرفی ما هم‌امیدوار هستیم از محل هفدمندی یارانه‌ها، درصدی که تکلیف است به وزارت بهداشت پرداخت شود. اگر سال گذشته این اتفاق افتاده بود و ۵هزار میلیارد سهم وزارتخانه پرداخت می شد، ما این کسری را نداشتیم و می‌توانستیم بخشی از بدهی‌ها را جبران کنیم.

وی در ارتباط با مقوله عدالت در سلامت و راهکارهایی که می‌توان برای ایجاد آن اجرا کرد، گفت: تنها راه ایجاد عدالت در سلامت، تقویت شبکه بهداشت و درمان کشور است. و به نظر من هیچ راهی به غیر از این ندارد.منجمله است که بعد از نیروی انسانی مشکل داشته باشیم که آن هم معتمد بایستی به دانشگاه های علوم پزشکی کشور اجازه بدهیم. برای مناطق محروم، سرازد بر طرفیت با یک ساروکارهایی که در آزمونهای ورودی پیش بینی می‌شود، درود افراد بومی را به دانشگاه‌ها سبل کنیم و اجازه دهیم او درده پزشکی شوند.

وی با تأیید این موضوع که در روش اجرای برنامه پزشک خانواده دادرسانی وجود دارد، تأکید کرد: اجرای برنامه پزشک خانواده جزو الزامات قانونی است که هر کسی وزیر بهداشت شود باید به آن متعهد باشد.

وزیر بهداشت در پاسخ به این سؤال که چه اقداماتی برای اصلاح شیوه اجرای طرح پزشک خانواده انجام خواهد داد، اظهارداشت: معتمد یک کار کارشناسی انجام شود اما معنای آن متوقف کردن کامل طرح نیست بلکه در استان‌هایی که در حال حاضر اجرا می‌شود، ممکن است با یک علامت عنوان پزشک روی تهران متوقف شود. ولی در بقیه استانها همین سطح یک خدمات اجرا می‌شود و فکر می‌کنم که شاید در سایر استانها اگر ضرورت ایجاد کنن بر اساس مطالعه ای که انجام می‌شود، تشخیص داده شود که یک شهر کوچک را با جمعیت محدود انتخاب کنیم و به صورت پایلوت هر سه سطح برنامه را اجرا کنیم تا بتوانیم اشکالات را ببینیم سپس در گام بعدی به سراغ شهرهای دیگر برویم.

دکتر ولایتی: ایران کشور اول منطقه در حوزه پیوند اعضاست

رئیس جمعیت حمایت از پیوند اعضای ایرانیان با اشاره به انجام ۱۲۱ پیوند قلب گفت: برائزوقوع ۸۶۰۰مرد مرگ مغزی در بیمارستان مسیح دانشوری و ارسال ۲۲۰۰ عضو پیوندی به سایر مراکز درمانی، ایران را اولین کشور منطقه در زمینه پیوند اعضا دانست.

به گزارش فارس، علی اکبر ولایتی در دهمین همایش پیوند اعضا(جشن نفس) در نمایشگاه بین‌المللی تهران گفت: شهادت پیشرفت علم و فناوری پزشکی در کشور هشتم و در منطقه صاحب اسم در زمینه پیوند اعضا بودیم به‌طوری‌که حتی یکی از کشورهای صاحب‌نام در منطقه اقدام به انجام ۹ پیوند ریه کرده است که همه آموزش بوده و از رئیس بخش جراحی ما خواسته است به کشور سفر کند و آموزش لازم را بدهد.

رئیس جمعیت حمایت از پیوند اعضای ایرانیان با اشاره به انجام ۲۵ پیوند کبیه و ۲۲ پیوند همزمان دو ریه با موفقیت انجام شده است و یک مورد پیوند همزمان قلب و ریه در بیمارستان مسیح دانشوری انجام شده است. ولایتی گفت: ۲۱ پیوند قلب و ۲۰مورد پیوند قلب و کلیه همزمان انجام شده است و پیوند نسوج که شامل قرنیه چشم، تاندون، پوست، دریچه قلب و استخوان استخوان آخرا انجام شده است.

وی ادامه داد: فناوری و علم پزشکی پس از یک دوره افول مجدردرشد کرده است و در کل منطقه در زمینه پزشکی کشور ما حرف اول را می‌زند و مثال آن پیوند است چرا که قبل پزشکی پیوند بوده و از این متشکل از کار تیمی متخصصان مختلف است.

رئیس جمعیت حمایت از پیوند اعضای ایرانیان گفت: تمام ۱۷۱ پیوند ریه، ۱۲۱ پیوند قلب و اعضای مختلف بدن به جز با کمک‌های وزارت بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و آخرین انجام نیم گرفت و حتی یک مورد وجود ندارد که به ازای دریافت عضو پول پیوند گرفته شده باشد.

ولایتی ادامه داد: همانه نزدیک به ۱۰ میلیون تومان هزینه داری بعد از پیوند است که نیاز به کمک خیرین دارد البته هزینه پیوند در ایران نسبت به کشورهای دیگر پایین‌تر است. انجام یک پیوند ریه در خارج از کشور ۳۰۰ هزار دلار هزینه دارد.رئیس جمعیت حمایت از پیوند اعضای ایرانیان با اشاره به ورود بخش خصوصی و انجام پیوند گفت: از ورود بیمارستان‌های خصوصی به پیوند ریه خبر ندارم اما پیوند داشته‌اند.معامت کردیم چرا که در قبال پیوند پول می‌خواستند و اصل قضیه پیوند در کشور ضایع می‌شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی هم از کسب رتبه سوم جهان توسط ایران در زمینه اجرای عضو در سال جاری خبر داد و گفت: ایران موفق شده است در زمینه رضایت‌گیری از خانواده‌ها جهت اهدای ریه رتبه نخست جهان را از آن خود کند.

دکتر سید حسن ابوالقاسمی اعلام کرد: ساده‌ترین نوع پیوند، اهدای خونی است که کشور ما سال‌ها تلاشه‌دار آن است و جزو پنج کشور برتر در زمینه اهدای خون محسوب می‌شویم. علت آن هم این است که مردم بیمار و نیاز کرد نوع دوستی داریم.ابوالقاسمی با بیان اینکه سرعت رشد اهدا تا اسفند ۹۱ شش‌ت افزایش یافته است، اظهار داشت: تا کنون ۱۲۷ اهدا در راه صورت می‌گیرد.ای از کسب رتبه نخست ایران در کسب رضایت از خانواده‌ها جهت اهدا و همچنین کسب رتبه سوم جهان در زمینه اهدا در سال ۹۲ خبر داد و گفت: ۹۶۳ درصد پیوند اعضا که با آنها و جهت اهدا مذکرمه می‌شود، حاضر به اهدای عضو عزیزانشان است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: همچنین زمان رضایت‌گیری از خانواده‌ها کمتر از ۱۲ ساعت رسیده است که بسیار مناسب است. وی ادامه داد: در حال حاضر بیش از ۳۰ درصد پیوندهای کلیه نیز در جسد انجام می‌شود که رشد بسیار خوبی است.

ابوالقاسمی از رشد پیوند نسوج در کشور خبر داد و گفت: تاکنون ۳۳۰مورد فرد مرگ مغزی برداشت نسوج انجام شده است و اولین مرکز تخصصی برداشت نسوج پیوند در کشور در بیمارستان مسیح دانشوری در خردادماه تشکیل شد.در دهمین همایش پیوند اعضا هنرمندانی همچون رضا کیاکان، امین تارخ، پرویز پرستویی، حمیدرضا شمشایی، رویا تیموریان، مسعود ارناگان و مجید مقفری حضور داشتند که در پایان مراسم نیز اعلام شد ایران رسانه ملی که حدود ۱۲۰۰ نفر هستند، صورت هماهنگ فرم اهدای عضو را تکمیل می‌کنند.

امام صادق (ع):

سه چیز است که ترک آن برای هیچ کس جایز نیست: نیکی به پدر و مادر، نیکو کار باشند یا فاجر، وفای به عهد با نیکو کار یا فاجر و ادای امانت به نیکو کار یا فاجر

تحف العقول

خانواده

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

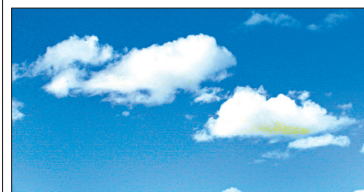
شنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۲
شماره ۲۵۶۶۶

با شوخ طبعی مشکلات را حل کنیم



«خنده بر هر درد بی درمان دواست» آیا به این ضرب المثل باور دارید؟ باور کنید خنده می تواند فشار و تنش را از بین ببرد، خلق و حال روحی شما را در لحظه تغییر بدهد، باعث افزایش خلاقیت شود و شما را پر انرژی کند. روابط سراسر خنده و شوخی می تواند قوی تر، سالم تر، نزدیکتر و صمیمی تر باشد و شما در چنین رابطه ای راحت تر می توانید درگیری ها و اختلاف نظر ها را حل کنید.
در صفحه ۶ بخوانید

...پیک تنگ آسمان



ای آن که از رنج مردم جفا دیده آگاهی.
ای آن که برای دانستن حال و روز ایشان، به گواهی گواهان نیاز نداری.
ای آن که مددکاری ات به ستم دیدگانت نزدیک،

و از ستمگران دور است.

معبود من، تو می دانی که از فلانی فرزند فلان، چه بدی ها به من رسیده که تو خود همگان را از آنها باز داشته ای، و چه بی حرمتی ها نصیب شده که تو خود از آنها نهی فرموده ای. ای همه، از روی سرکشی است، به خاطر نعمتی که عطايش کرده ای، و از سر بی اعتنائی و بی پروایی در برابر کفري که آن را به تأخیر انداخته ای.

خدایا، بر محمد و خاندانش درود فرست و به نیروی خویش آن را که بر من ستم کند و با من دشمنی ورزد، از ستم بازدار، و به قدرت خود، سرسختی اش را در هم شکن، و او را به گرفتاری هایش سرگرم ساز، و پیش دشمنانش نتوان گردان.

خدایا، بر محمد و خاندانش درود فرست و به جای آن ستم که او بر من کرده، بخشایش خود را نصیب من فرما، و به جای بدرفتاری هایش، بر من رحمت آور، که هر ناخوشایندی در برابر خشم تو ناچیز است، و هر مصیبتی در برابر غضب تو آسان.

خدایا، همچنان که ستم دیدگی را در چشم من بد آراسته ای، مرا از ستمگری نیز رویگردان کن.

دعای چهاردهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh @ ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

...کلیپ مذهبی



پیش فعالی شیطان نیست

صفحه ۷



استیک با سس قارچ

صفحه ۴



روزگاری که مستاجر ها خوش نشین بودند!

صفحه ۲



کلیدهای رابطه موفق

صفحه ۶



آنها که برای چاق بودن آمده اند!

صفحه ۵

...پنجره

زنجیره کمک

یک روز بعد از ظهر وقتی اسمیت داشت از کار برمی گشت خانه، سر راه زن مسنی را دید که ماشینش خراب شده و ترسان توی برف ایستاده بود.

زن برای او دست تکان داد تا متوقف شود. اسمیت پیاده شد و گفت من او دم کمکتان کنم. زن گفت صدها ماشین از جلوی من رد شدند ولی کسی نایستاد، این واقعا لطف شماست.

وقتی که او لاستیک را عوض کرد و درب صندوق عقب را بست و آماده رفتن شد، زن پرسید: «من چقدر باید بپردازم؟»

و او به زن چنین گفت: «شما هیچ بدهی به من ندارید. من هم در این چنین شرایطی بوده ام و روزی یک نفر هم به من کمک کرد همانطور که من به شما کمک کردم. اگر تو واقعا می خواهی که بدهیت را به من بپردازی، باید این کار را بکنی. نگذار زنجیر کمک به تو ختم شود!»

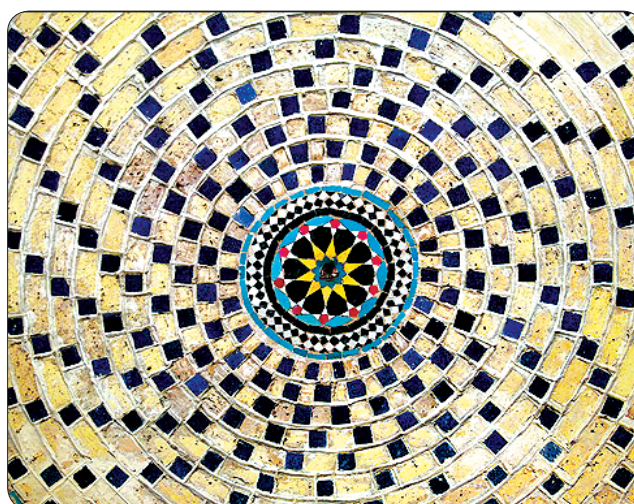
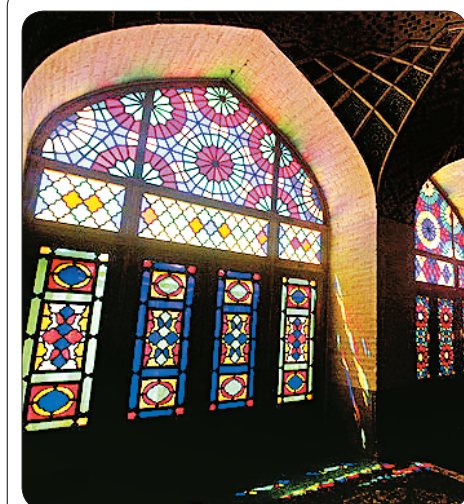
چند مایل جلوتر زن کافه کوچکی را دید و رفت داخل تا چیزی بخورد و بعد راهش را ادامه دهد ولی نتوانست بی توجه از لبخند شیرین زن پیشخدمتی بگذرد که باردار بود و از خستگی روی پا بند نبود.



او داستان زندگی پیشخدمت را نمی دانست و احتمالا هیچ گاه هم نفهمید. وقتی که پیشخدمت رفت تا بقیه صد دلار را بیاورد، زن از در بیرون رفته بود. درحالی که بر روی دستمال سفره یادداشتی را باقی گذاشته بود. وقتی پیشخدمت نوشته زن را می خواند اشک در چشمانش جمع شده بود. در یادداشت چنین نوشته بود:

«شما هیچ بدهی به من ندارید. من هم در چنین شرایطی بوده ام. و روزی یک نفر هم به من کمک کرد، همانطور که من به شما کمک کردم. اگر تو واقعا می خواهی که بدهیت را به من بپردازی، باید این کار را بکنی. نگذار زنجیر کمک به تو ختم شود.»

همان شب وقتی زن پیشخدمت از سر کار به خانه رفت در حالی که به آن پول و یادداشت زن فکر می کرد به شوهرش گفت: «اسمیت فکر می کنم اوضاع دارد رو به راه می شود...»



مسجد نصیرالملک شیراز / عکس ها: مهر

مالک و مستاجر اشاره کرده است که اغلب در اثر تخلیه نکردن ملک، بعد از انقضای مدت اجاره یا نپرداختن اجاره خانه، رخ می‌داد.

در یکی از این گزارش‌ها آمده است: «محمد تقی بیگ، نوکر جناب اعتضادالملک، خانه‌ای را که حسن نام اره کشی مستاجر بوده، اجاره نموده، منزل کرده است. دیروز زن حسن می‌رود که بعضی خرده اسباب خود را از آنجا ببرد. مشارالیه، بازنش بهانه جویی کرده، ضعیفه را کتک می‌زند. به رییس محله شاکی می‌شوند، رییس محله در گردش بود. به درب خانه رفته، محمد تقی بیگ پنهان شد. مراتب را به جناب معزی الیه اطلاع می‌دهند که رفع نظلم ضعیفه را بکنند».

اما آنچه که در مقایسه با امروز رابطه صاحبخانه و مستاجر قابل توجه است رفتار منصفانه و دوستانه‌ای است که بین مالکین و مستاجرین بوده است. جعفر شهری در کتاب «تهران قدیم» آورده است: «... همچنین در اختلاف‌ها و کدورت‌ها و قهر و بگو مگوها از وظایف آنها بود تا مهمانی شام و ناهار ترتیب داده طرفین و اطرافیان را گرد آورده به هر وسیله و تشبیه که توانند به رفع کدورت متخاصمین برخاسته اصلاح ذات البین نمایند».

تفاوت قیمت اجاره‌ها با الان نیز به هیچ عنوان قابل مقایسه نیست در آن زمان نرخ کرایه یک اتاق دو دری سه در پنج با صندوقخانه، ۲ قرآن و حتی کم تر بود، نرخ دو اتاق ۳ قرآن و یک اتاق و یک زیرزمین و صندوقخانه معادل ۲ ریال یا همان ۲ قرآن و دهشاهی بود از طرفی یک حیاط در بست که شامل پنج، شش اتاق بود قیمتش میان ۱ تا ۱۲ تومان می‌شد.

مستغلات و به طور کلی خانه‌های مسکونی، مالیات نداشتند و دولت هم کاری به کارشان نداشت. اما کسر عایدات دولت، در نتیجه اغتشاشات ناشی از انقلاب مشروطه و سپس جنگ باعث شد دولت به فکر جمع آوری مالیات از طریق عواید مستغلات بیفتد. این قانون در ۲۰ شوال ۱۳۳۳ هجری قمری از مجلس گذشت و به مرور دخالت دولت از هر جهت در امر مستغلات و خانه‌های مسکونی افزایش یافت.

در این زمان دولت در صدد ثبت املاک برآمدولی تا مدتی بعد از مشروطه، ثبت املاک اجباری نبود. در ۱۳۰۶ هجری شمسی (۱۳۴۶ ه.ق) مجلس شورای ملی، قانونی با عنوان قانون ثبت عمومی املاک تصویب کرد که ثبت کلیه اموال غیر منقول را الزامی می‌دانست. دولت تا مدت‌ها در مساله مالک و مستاجر و تعدیل اجاره دخالتی نداشت. اولین قانون در این رابطه در سال ۱۳۱۷ هجری شمسی به نام قانون تعدیل «مال الاجاره» به تصویب رسید که بعداً دوباره اصلاح شد و سرانجام اولین قانون اختصاصی روابط مالک و مستاجر در ۱۳۳۹ هجری شمسی از تصویب مجلس گذشت.



روزگاری که مستاجرها خوش نشین بودند!

مالک و مستاجر به هم پیوستگی داشته باشد و اگر هر زمانی مراسم شادی و عزایی برای اهل خانه پیش می‌آمد، همگی مانند اعضای یک خانواده به کمک هم برمی‌خاستند.

همچنین زنان و بچه‌های صاحبخانه و مستاجر جزو نوامیس یکدیگر محسوب می‌شدند که همه یکدیگر را آبیچی، ننه، خاله، عمه، داداش، عمو و دایی صدا می‌کردند و فرزند هر کدام از آنها به مانند فرزند خودشان بود که اگر کار ناشایست و زشتی از بچه‌ها سر می‌زد، از وظایف یکدیگر بود که در صورت مشاهده وی را تنبیه و توبیخ کنند. امر به معروف و نهی از منکر نیز بر عهده تمام اهل خانه بود و روی این حساب، در میان تهرانی‌های قدیم این ضرب‌المثل باب شده بود که تهرانی منحرّف، نانجیب و ناپاک یافت نمی‌شود.

البته شکی نیست که در این میان بعضی اوقات بین مالک و مستاجر، اختلافاتی رخ می‌داد. یکی از تاریخ‌دانان درباره این مساله می‌نویسد: که هرگاه کسی مدتی طولانی در خانه‌ای بنشیند، بیرون راندنش مشکل می‌شود، به همین دلیل موجر از تنظیم قرارداد دراز مدت می‌پرهیزد. هم چنین اضافه می‌کند که در صورت دعوا، طرفین سعی می‌کنند خانه را اشغال کنند!

یکی از منابعی که درباره دعوای مالک و مستاجر مطالبی دارد، گزارش‌های پلیس تهران است که ضمن یادداشت موارد نزاع، به ۵۲ مورد دعوای

و اجازه دهد مستاجرش بی‌نصیب نماند و اینکه در قبال آن مستاجر هم نباید توقعات و خواهش‌های بیجا داشته باشد و صاحبخانه را بزرگ‌تر و کدخدا بداند.

از دیگر وظایف بین آن دو، نظافت مطبخ و حیاط بود که بین اهل خانه تقسیم می‌شد و هر کدام باید به نوبت این وظیفه را بر عهده می‌گرفتند. همچنین هر کس در خانه از صاحبخانه گرفته تا خود مستاجر برای در زدن و ورود به خانه نشانه‌ای داشت تا هر کسی که وارد خانه می‌شود، باعث معذب شدن دیگران نشود؛ به عنوان مثال یکی با یک چکش، دیگری بادو چکش و... یا اینکه مردان هنگام ورود به خانه حتما باید یاالله گویند تا زنان را از آمدن‌شان باخبر کنند.

از دیگر کارهایی که در آن زمان با همکاری هم انجام می‌دادند کار آب حوض کشی و آب‌اندازی بود که در روزها زنان آب حوض می‌کشیدند و شب‌ها برای آب انداختن مردها به نوبت مشغول می‌شدند که این آبیاری از بهترین تفریحات شبانه مردان بود که در آخر شب فرش و بساط چای و سماور به راه می‌انداختند و شب‌شان را با خوشحالی و خنده به سر می‌کردند.

دخالت نکردن صاحبخانه در نظافت و خرابی اتاق‌ها از دیگر اموری بود که صاحبخانه نسبت به آن تعهدی نداشت، چون که عقیده بر این بود که اتاق مستاجر، چار دیواری‌اش محسوب می‌شود و هر گونه که دوست دارد، می‌تواند آنجا را نگهداری کند. همین موافقت‌ها بود که باعث می‌شد روابط بین

● زهره شریفی

شاید امروزه با شرایط سختی که در زندگی شهرنشینی وجود دارد بارها از خودمان پرسیدیم این مثل که از قدیم می‌گفتند اجاره نشینی خوش نشینی است از کجا آمده است؟ با کمی پرس و جواز قدیمی‌ها می‌شود به راز شکل‌گیری این مثل در جامعه آن روز پی برد اینکه آیا واقعاً زمانی بوده است که مستاجرها خوش نشین بوده‌اند؟

آنچه که از رابطه بین صاحبخانه و مستاجر از تهران قدیم به یاد مانده است بیشتر از هر چیزی صحبت از رابطه‌ای حسنه و منصفانه بین آنهاست، صاحبخانه، داشتن خانه و اجاره دادن آن را به مردم جزو حسنات و کارهای ثواب می‌دانست اگر چه از آن نفعی هم نمی‌برد اما اعتقاد داشت اگر خانه‌اش پر از دشمن باشد، بهتر از آن است که خالی باشد طوری که می‌گفتند خداوند بنا بر مصلحتی یکی را عزیز داشته و به او نعمت بخشیده و صاحب‌خانه‌اش کرده و دیگری را زیر دست قرار داده است، که مالک باید از آن شخص پذیرا باشد.

قدیم‌ها آن روزهایی که نه خبری از بنگاه املاک بود نه از روزنامه و آگهی‌های آن، مردمی که خانه‌ای نداشتند برای یافتن اتاقی برای زندگی دور کوچه‌ها به راه می‌افتادند و با سرب‌به‌درون خانه‌ها بردن و گفتن: اتاق خالی دارین؟ اتاقی با گفتن بله از طرف صاحبخانه برای اجاره پیدا می‌کردند بدون آنکه بخواهند حق کمسیون و یا قرار دادی ببندند.

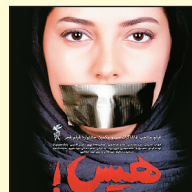
می‌گویند آنچه که بین صاحبخانه و مستاجر بر خلاف امروز مطرح نبوده است سند، قبض، امانت، تضمین، تعهد، سپرده، اجاره نامه و مدت و مهلت و ترس و دلهره‌ای است به صورتی که مستاجر به خود قبولانده بود که کرایه نشین خوش نشین است و تاهر وقت که خوشش بود در آن خانه زندگی می‌کرد و در غیر اینصورت از آنجا نقل مکان می‌کرد.

صاحبخانه هم مطمئن، که تا از مستاجری رضایت نداشته باشد با یک اخطار لفظی مختصر که اتاق را لازم دارم یا جایمان تنگ است فکر اتاق کنید، مستاجر گوش می‌داده است و به دنبال اتاق‌های دیگر می‌گشت و بالاتر از همه گفتن جمله «راضی نیستم» از دهان مالک بود که همین کافی بود تا مستاجر از همان لحظه در فکر تخلیه اتاق یا خانه بیفتد چرا که این مسئله برای مستاجر به این معنی بود که زندگی او و خانواده‌اش دیگر در این مکان حلال نیست و نماز و روزه و خوردن و خوابیدن و نشستن و برخاستن غیر شرعی است.

از وظایف صاحبخانه این بود که تمام وسایل آسایش مستاجر را از هر جهت فراهم کند به طوری که آنچه را برای خود می‌پسندد، برای او هم بپسندد، به عنوان مثال در تابستان اگر از مکان‌های خنک مانند زیرزمین، دالان، پشت بام استفاده می‌کند، بخیل نباشد

... سینما

هیس! دخترها فریاد نمی‌زنند



پیشنهاد ما برای سینماگردی این هفته شما، تماشای فیلم «هیس! دخترها فریاد نمی‌زنند» است که به تازگی اکران شده و جزو پر فروش‌های سینماهای کشور است. تهیه‌کننده و کارگردان این کارپوران درخشنده است و در آن بازیگرانی مثل شهاب حسینی، مریلا زارعی، جمشید هاشم‌پور، طناز طباطبایی، فرهاد آیش، مانده طهماسبی، شیرین بینا، بابک حمیدیان، هادی مرزبان و مهدی ماهانی، امیر آقایی، ستاره اسکندری، مجید مشیری، اسماعیل سلطانیان، و نیما صفایی بازی می‌کنند.

این فیلم روایت دختری به نام شیرین است که دو بار تا آستانه ازدواج پیش می‌رود اما ازدواجش به هم می‌خورد. او در سوومین تجربه‌اش دچار بحران می‌شود و برای رهایی از این بحران تصمیمی می‌گیرد که این بار یک بحران بزرگ رخ می‌دهد. داستان فیلم ماجراهایی را پیش رویتان قرار خواهد داد که نخستین پردازش در تاریخ سینمای ایران با چنین دامنه و دقت نظری به مقوله تعرض به کودکان و تبعاتش است؛ فاجعه و پیامدهایی که در خانواده‌های ایرانی تلاش می‌شود برای حفظ آبرو و روی آن سرپوش گذاشته شود و همین رویکرد، فاجعه را وسعت بیشتری می‌بخشد و تجاوزها را شمار خارج می‌شود.

... تئاتر

پوتین‌های عمو بابا



این روزها اگر سری به مجموعه تئاتر شهر بزنید، نمایش پوتین‌های عمو بابا را خواهید دید که هر روز به جز شنبه‌ها در ساعت ۱۹:۳۰ در تالار قشقایی روی صحنه می‌رود.

نمایش «پوتین‌های عمو بابا» کاری است به نویسندگی و کارگردانی شهرام کریمی و جدیدترین اثر گروه تئاتر شایا به حساب می‌آید که از ۱۵ مرداد ماه اجرای خود را شروع کرده و تا یک ماه ادامه خواهد داد. این نمایش روایت زندگی خانواده‌ای است که با سفر یکی از بچه‌هایش در زندگی آنها تغییر بزرگی ایجاد می‌شود، در واقع این نمایش نگاهی نو به روایت مادران جنگ دارد. در این نمایش رویا افشار، یعقوب صباحی، سیروس همتی، پریسا مقتدی، پرهام دلدار به عنوان بازیگر حضور دارند. همچنین رضا مهدی‌زاده طراح صحنه، سیاوش لطفی آهنگساز و طراح نور رضا خضری هستند. «پوتین‌های عمو بابا» در سسی ویکمین جشنواره تئاتر فجر در تالار قشقایی تئاتر شهر به صحنه رفت و توانست جایزه بهترین موسیقی را دریافت کند همچنین رویا افشار جایزه بهترین بازیگر زن را از آن خود کرد. پوتین‌های عمو بابا ۷۰ دقیقه دارد و قیمت بلیط آن ۱۰ هزار تومان تعیین شده است.

● آرزو رستم زاد

بعد از یک هفته پرکار تابستانی، شاید بد نباشد چند ساعتی را کنار دوستان و خانواده‌تان خوش بگذرانید.

اگر برای اوقات فراغت این هفته هنوز برنامه ریزی نکرده‌اید، می‌توانید روی این پیشنهادها فکر کنید. تا آخر هفته وقت زیادی برای چیدن به برنامه تفریحی لذت بخش دارید!

قادر قدش نمی رسید خودشان قشو کنند، از کارش راضی بودند.

یک هفته بود که هر روز که از سر کار بر می گشت، جمال با رmqی که برایش مانده بود، سر راهش سبز می شد و از او سراغ وسایل درست کردن بادبادک را می گرفت. قادر نمی فهمید که چرا باید جمال به جای خوراکی و یا غذا از او بادبادک بخواهد و هر روز به طریقی او را دست به سر می کرد.

یک روز به او گفت که در گوشه ایوان اصطبل دار چند ورق روزنامه دیده است و شاید بتواند آن ها را بگیرد. و یا در سر راهش حصیرهای خوبی پیدا کرده است و یک روز با هم می روند و آن ها را می آورند و از این حرف ها. آن روز جمال به محض این که دید قادر برگشته است، از دست های خسته برادرش آویزان شد و پشت سر هم می گفت: «بادبادک، بادبادک. قادر پس روزنامه ها چی شد؟ کی برام چسب می گیری؟ بین مامان یه کم نوار بهم داده، می تونیم به جای گوش هاش استفاده کنیم. من به یه بادبادک می خوام؛ قادر...» قادر برادرش را از دست هایش جدا کرد و او را کمی به عقب هل داد. «آخه بچه تو بادبادک می خوی چی کار کنی؟»

«به خاطر مامانه، می گه از دستم خسته شده، از بس که بهش گفتم گشنمه گشنمه، می گه یک کاری بکن گشنگیت یادت بره. من هم فقط وقتی توی آسمان دنبال پرنده ها می گردم حواسم از گشنگیم پرت می شه. هوا گرمه، پرنده ها توی روز نمیان بیرون. بابا میگه بجگیاشون با داداش هاش کلی بادبادک هوا می کردن. منم بادبادک می خواهم. اگر بادبادک داشته باشم با یک نخ بلند اونو می فرستم توی آسمان، وقتی رفت اون بالا بالاها، هی باید دنبالش بگردم که ببینمش، آن وقت هی یاد گشنگیم نمی افتم.» قادر سر جایش خشک شده بود. با دهان باز برادر کوچکش را نگاه می کرد که از جایش بلند می شد و شلوار خاکی اش را می تکاند.

احساس می کرد چیزی از توی دلش بالا می آید و به گلویش می رسد. چیز سنگینی را روی قفسه سینه اش حس می کرد. زمین با اصطبل و چاه آب و انبار کاه دور سرش چرخ می خورد. بی اختیار به چشمان جمال خیره شده بود. چشمان گودرفته برادر کوچکش تونی تاریک بود که او خودش را توی آن می دید. فربه و سرحال ایستاده و تکه مرغی را به دندان می کشید و برادر کوچکش با شکم گر سنه و چشمان گودافتاده و صورت رنگ پریده از انتهای این تونل به او نگاه می کرد. طعم مرغی که ظهر خورده بود توی دهانش تلخ شد. چند لحظه گذشت تا توانست دهانش را ببندد و به پاهایش حرکتی بدهد. نمی دانست چه کار باید بکند. دیگر نه چیزی می شنید و نه جایی را می دید. فقط صدای جمال در گوشش می پیچید که می گفت: «بادبادک می خوام که حواسم از گرسنگی ام پرت بشه.»

ادامه دارد

کوچک شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس را به خانه می برند و غذاهای حاضری و سردستی را به طعم روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی اشان را گذاشته اند: «امروز شنبه است بجای ناهار داستان داریم» رودابه کمالی

در یک شهرستان کوچک چند نفر خانم که بیشترشان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره ی داستانها و کتابهایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیایند و پشت در نمانندو.. با این همه از دورهم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت می برند و با این تجربه، فضای



جستجو در آسمان

• زهرا حنیفه

• قسمت سوم

بیدارش کند. مادر که آرام می شد، پدر به سراغ جمال می رفت که خودش را در بغل قادر پنهان کرده بود و می لرزید. بعد از خواب های پریشان مادر نوبت کابوس های جمال بود.

قادر هر روز سر موقع به اصطبل محل کارش می رفت و زن صاحب کارش هر روز برایش ظرفی غذا و تکه ای نان می آورد. بیش تر وقت ها غذایی از

کشتک و بادنجان و سیب زمینی و حبوبات، یا ماست و خیار و گردو بود. گاهی هم تکه ای مرغ و یک بار هم قلیه کدو. هر چه که بود فعلا برای او غذایی شاهانه به حساب می آمد. قادر نان و غذایی را می خورد و ظرف را روی سکوی کنار خانه می گذاشت. حرفی نمی زد. کارش را به دقت انجام می داد. با این که که پسر ها مجبور می شدند پشت گرده اسب را که

چند روز گذشت. پدر چند بار به اداره پست سر زد، اما خبری از جواب نامه خواهر زنش نبود. در مزرعه دیگری مشغول تعمیر سقف خانه و انبارها شده بود. مادر شب ها به زحمت می خوابید و تا می خواست از جای خواب ناراحت و قلمبه سلمبه اش گله کند که کمرش را به درد می آورد، پدر عصبانی می شد و بیرون می رفت. اما بیرون رفتن پدر ختم ماجرا نبود. مادر نیمه های شب هایی که با همسرش دعوایشان می شد با فریاد از خواب می پرید. بدون این که درکی از اطرافش داشته باشد و درست مثل کسی که در عالم دیگری است به نقطه ای نگاه می کرد و جیغ می کشید. گاهی هم بریده بریده می گفت: «او مدن، بهمون رسیدن. الان پیدامون می کنن.» پدر با فریاد های او خودش را می رساند و سعی می کرد که

... کتاب

دم غنیمت است

اگر برای اوقات فراغتتان دنبال یک کتاب تازه منتشر شده می گردید، پیشنهاد این هفته ما زمانی است به نام «دم غنیمت است». کتاب دم غنیمت است یکی از تازه های بازار نشر است که این روزها توسط نشر قطره منتشر شده است.



این کتاب، ترجمه ای از کتاب «How I live now» نوشته مگ روسف است که مرورید مجیدی آن را ترجمه کرده است. این کتاب روایتگر زندگی دختری ۱۵ ساله و امریکایی به نام دیزی است که سفری به انگلستان می کند و در آن جا برای اولین بار عشق را تجربه می کند.

دم غنیمت است رمان کم حجمی است که خواندن آن وقت زیادی از شما نخواهد گرفت. این کتاب در ۱۹۲ صفحه منتشر شده و به قیمت ۷۵,۰۰۰ ریال از کتابفروشی های سراسر کشور قابل تهیه است.

... موزه

موزه مکتب کمال الملک



موزه مکتب کمال الملک عنوان موزه ای در باغ نگارستان است که ۱۳۰ نمونه از نقاشی های وی و شاگردانش به نمایش گذاشته شود. در این موزه که در بخش جنوبی باغ نگارستان واقع شده تابلوهایی از استاد محمد تجویدی، که با آبرنگ و گواش در سالهای ۳۲، ۶۶ و ۷۳ کار کرده به نمایش گذاشته شده است. در این موزه به بررسی مکتب کمال الملک و نگارگری تهران پرداخته می شود و آثاری از کمال الملک و دو نسل از شاگردانش در معرض دید عموم قرار گرفته است.

همچنین اسناد مدرسه صنایع مستظرفه، که کمال الملک در این مدرسه توانست در اشاعه هنر خود کوشا باشد، به همراه احکام و دست نوشته های این مدرسه به نمایش در آمده است. موزه مکتب کمال الملک در باغ نگارستان در میدان بهارستان، خیابان دانشسرا، ابتدای خیابان شهید گودرزی قرار دارد.

... گشت و گذار

اندبیل



روستای اندبیل در ۴۰ کیلومتری تبریز قرار دارد. آب و هوای این روستا در تابستان معتدل و در زمستان سرد است. به همین دلیل این روزها فرصت خوبی برای سفر به اندبیل به شمار

می رود. این روستا در منطقه کوهستانی و بیابانی قرار دارد و در سفر به آن می توانید سری هم به آب معدنی چشمه ناصر در ۵ کیلومتری شمال روستای اندبیل بزنید که می گویند آب آن چندین برابر از آب معدنی کندوان مفید است و در رفع سنگ کلیه، کمک به هضم غذا و درد معده و... تاثیر دارد. این چشمه از سنگ بیرون می آید و در تابستان ها بسیار خنک و در زمستان ها ولرم است. چشمه ناصر آب باغات باغچالار دره سی را تامین می کند و شاید همین خواص سرشار آب باعث شده است که باغچالار دره سی تبدیل به یکی از زیباترین چشم اندازهای منطقه و محل پرورش گیاهان داروئی و سبزیجات باشد.

...پیشگام سس آشپزی

استیک با سس قارچ

استیک غذای محبوب بیشتر کشورهای دنیا است. تکه بزرگی از گوشت گاو که کبابی می شود و با سس های مختلف آن را سرو می کنند. در این شماره طرز تهیه استیک با سس قارچ را به شما آموزش می دهیم.

- مواد لازم:
- گوشت استیک ۴ تکه
- سیر ۲۰۰ گرم
- قارچ ورقه ای یک عدد
- پیاز نصف پیما
- روغن زیتون نصف پیما
- خامه نصف پیما
- کره ۳۰ گرم
- نمک، فلفل، آویشن به میزان لازم
- طرز تهیه:

گوشت استیک را با فلفل سیاه، سیر له شده، روغن زیتون طعم دار کنید و در تابه قرار دهید. بهتر است استیک ها را داخل چدن سرخ کنید. نیمی از میزان روغن را روی آن بریزید و تابه را به روی آتش بسیار ملایم قرار دهید. بعد از اینکه هر دو طرف گوشت استیک کاملاً پخته و طلایی شد، به آن مقداری نمک اضافه کنید. استیک را باید بسته به ذائقه خودتان آبدار، پخته یا برشته کنید. بنابراین پخت آن زمان مشخصی ندارد.

طرز تهیه سس قارچ:

در یک تابه، پیاز را خالصی خرد کرده و با روغن زیتون تفت دهید. بعد از اینکه پیاز سبک و شیشه ای شد، قارچ را در تابه ریخته و به تفت دادن با شعله تند ادامه دهید تا قارچ ها آب نیندازند. بعد از طلایی شدن قارچ ها، نمک، فلفل سیاه و آویشن و خامه و کره را اضافه کرده و شعله را خاموش کنید. می توانید به مقدار خیلی کمی جعفری یا ریحان ریز شده تازه به سس اضافه کنید. گوشت را در ظرف سرو قرار دهید و روی



آن را سس قارچ بریزید. دورچین مناسب استیک، پوره سیب زمینی، هویج و بروکلی و سایر سبزیجات بخارپز شده است.

نکاتی در پخت استیک

استیک ها انواع مختلفی دارند. مثل استیک دنده، استیک دنده بدون استخوان، استیک با گوشت چرخ کرده، استیک راسته، استیک مغز ران و فیله.

مهم ترین مرحله در پخت استیک برش زدن آن است. معمولاً هر تکه استیک ۱۵۰ تا ۲۰۰ گرم وزن دارد و قطر آن به ۲ تا ۴ سانتی متر می رسد. اگر گوشت استیکی را آماده تهیه می کنید قصاب ها واردند که آن را برایتان چطور برش بزنند اما اگر خودتان می خواهید آن را برش بزنید، باید بدانید که برش های گوشت انواع مختلفی دارد: فیله، راسته، کتف و... که هر کدام مصرف خاصی دارند.

برای تهیه فیله، گوشت را به موازات بافت ماهیچه برش می زنند اما برای تهیه استیک، گوشت را در خلاف جهت بافت ماهیچه برش می دهند. معمولاً استیک ها را که در زبان فرانسوی به آن بیفتک می گویند، کبابی کرده یا در روغن سرخ می کنند.

استیکی با ضخامت متوسط و استاندارد، اگر یک تا ۲ دقیقه حرارت ببیند آبدار خواهد بود، اگر ۳ تا ۵ دقیقه حرارت داده شود متوسط و مغز پخت می شود و اگر ۸ تا ۱۰ دقیقه حرارت به آن بدهید، برشته خواهد شد. این البته بسته به میزان جوان یا پیر بودن دام و نوع برش گوشت متفاوت است. خارجی ها استیک ضخیم، آبدار و خونی را بیشتر از بقیه انواع استیک می پسندند اما این شیوه پخت با ذائقه ایرانی ها چندان جور در نمی آید. ایرانی ها استیک مغز پخت را بیشتر می پسندند و میانه خوبی با استیک های ضخیم ندارند.

نگه دارید. همچنین پرده باید به اندازه کافی بلند باشد. اگر می خواهید شیک و زیبا به نظر برسند، آن را بلندتر انتخاب کنید تا روی زمین را بگردد و اگر می خواهید تمیز جلوه کند، بهتر است تا نزدیک زمین باشد. اما هرگز نباید ارتفاع پرده بلندتر از این دو حالت باشد. یادتان باشد پرده های خیلی کوتاه ناقص به نظر می رسند. بنابراین بهتر است پارچه را بلندتر انتخاب کرده و برای کوتاه تر شدن پایین پرده را تو بگذارید.

ملاحظات ریز اما مهم

آویزها و اکسسوری های پرده هم نقش مهمی در زیبایی آن دارند. چوب پرده یکی از این اکسسوری ها است. در تهیه چوب پرده سعی کنید خلاق باشید. میله های طلایی که برای پرده های پذیرایی و رسمی استفاده می شوند اگر چه زیبا هستند اما کمی قدیمی شده اند. قاب پنجره ها هم همین طور. می توانید نگاهی به مجلات دکوراسیون بیندازید و یک چوب پرده متفاوت انتخاب کنید و سفارش دهید برایتان بسازند. میله ای شبیه شاخه درخت با چند پرده کوچک که روی آن نشسته اند، یک تکه چوب خشک و فرم دار از درخت یا طرح های آبستره و انتزاعی مثل حلقه های نگاتیو، چرخ دنده های متصل بهم یا موجی که روی آن ماهی ها نشسته اند، ایده های خوبی برای نشیمن، اتاق خواب یا اتاق کار به نظر می رسند. میله پرده باید با بقیه وسایل اتاق هماهنگ باشد.

بست ها و سر میله های پرده ممکن است جزیی به نظر برسند اما وقتی روی میله قرار می گیرند، جلوه پرده را کامل می کنند.

اگر از یک پرده استفاده می کنید، باید نوع نقش دار آن را انتخاب کنید و در غیر این صورت حتماً برای یک پرده بلند به کنیبه، آویز و والان نیازمندید. در اتاق های کوچک اگر پنجره قدی دارید و ناچار به استفاده از پرده بلند هستید، پرده را از جنس حریر ساده سفید انتخاب کنید تا ابعاد اتاق را محدود نکند و به فضا عمق دهد. استفاده از پرده رنگی بلند در اتاق کوچک باعث می شود



مرزهای اتاق بیشتر به چشم بیاید و اتاق کوچکتر از آنچه که هست دیده شود.

در مورد مقدار پارچه سخاوتمندانه عمل کنید. زیبایی پرده ها با نحوه جمع کردن، چین ها و میزان آویختگی آنها ارتباط مستقیم دارد. متر از پرده حداقل باید دو برابر عرض پنجره باشند. حتی اگر بیش تر مواقع آن ها را به صورت جمع

...دنیای شیرین

فرنی انبه

انبه میوه ای بسیار پرانرژی و مغذی است. میوه ای سرشار از ویتامین آ، ث، آنتی اکسیدان و فیبر. بنابراین گزینه خوبی برای تهیه یک دسر مقوی و متفاوت به شمار می رود.

مواد لازم:

- انبه یک عدد
- آرد برنج ۳ قاشق سوپ خوری
- آرد نشاسته یک قاشق سوپ خوری
- شیر ۲ لیوان
- کره ۲۵ گرم
- خامه ۲ قاشق سوپ خوری
- گلاب یک قاشق سوپ خوری
- شکر نصف پیمانه

طرز تهیه:

آرد برنج و آرد نشاسته را همراه با شیر روی حرارت ملایم قرار دهید و مرتب هم بزنید. وقتی شیر ولرم شد، شکر را به آن اضافه کنید تا هم شکر حل شود و هم شیر به جوش بیاید. حالا وقت اضافه کردن گلاب است و بعد از آن باید منتظر بمانید فرنی غلیظ شود. سپس آن را از روی حرارت بردارید و کره را اضافه کنید. در همین زمان پوست انبه را بگیریید و آن را بعد از جدا کردن هسته، در میکسر ریخته و کاملاً پوره کنید. حالا این پوره را همراه با خامه به فرنی خنک

شده اضافه کنید و در ظرفی که می خواهید سرو کنید بریزید. فرنی را می توانید ولرم یا سرد مصرف کنید که در این صورت باید آن را در یخچال بگذارید تا کاملاً سرد شود و روی آن را با پودر پسته یا هر چیز دیگری که مایلید تزیین کنید.



...آشپزی خانگی ایرانی

قنبر پلو

نام این غذا شاید عجیب باشد اما باید بدانید قنبر پلو یکی از غذاهای محبوب شیرازی است که باب طبع شما هم خواهد بود.

مواد لازم برای چهار نفر:

- گوشت چرخ کرده ۷۵۰ گرم
- برنج ۴ پیمانه
- پیاز یک عدد
- نمک اقاشق غذاخوری
- زردچوبه اقاشق چای خوری
- آرد نخودچی به میزان دلخواه
- کشمش ۲۰۰ گرم
- روغن به میزان لازم
- رب انار ۲ قاشق غذاخوری
- شیره انگور اقاشق غذاخوری
- گردو ۱۰۰ گرم

طرز تهیه:

برنج را از قبل با نمک زیاد خیس کنید و اجازه دهید نصف روز بماند. گوشت را همراه با کمی نمک و زردچوبه ورز داده و بعد از مخلوط کردن با آرد نخودچی آن را به شکل کوفته ریزه در آورید و در روغن سرخ کنید. در صورت تمایل می توانید در کوفته ریزه ها کمی هم از سبزیجات تازه معطر مثل جعفری یا ترخون استفاده کنید. رب انار را تفت دهید و بعد از خاموش کردن شعله گاز شیره انگور را روی آن بریزید.

در تابه ای دیگر گردو، پیاز و کشمش را سرخ کرده و کنار بگذارید. حالا برنج را در آب جوش ریخته و اجازه دهید مغز آن نرم شود. سپس آن را آبکش کرده و کف قابلمه را با ته دیگ دلخواه بپوشانید و بخشی از برنج را روی ته دیگ بریزید. کوفته ها، گردو، پیاز داغ و کشمش سرخ شده را لایه لای برنج ریخته و رب انار تفت داده شده همراه شیره انگور را روی برنج بریزید. شعله زیر قابلمه برنج را تند کنید تا بخار برنج بلند شود و بعد دم کنی روی در قابلمه بگذارید و شعله را کم کنید تا دم بکشد.



آنها که برای چاق بودن آمده اند!

اگر شما هم بلافاصله بعد از خوردن غذا احساس گرسنگی می کنید، اگر هر چه سعی می کنید نمی توانید کم بخورید، شاید شما هم از این دسته آدم ها باشید. اگر چه این خبر کمی مشکوک به نظر می آید اما تامل برانگیز است. محققان متوجه شده اند کسانی که به طور ژنتیکی ۲ کیلی از شکل تغییر یافته یک ژن مخصوص را دارند، بلافاصله بعد از غذا بیشتر احساس گرسنگی می کنند. این ژن که اف-تی-او نام دارد ژنی است که مربوط به چاقی و بافت چربی بوده و می تواند باعث بالا رفتن هورمون گرلین در انسان شده و احساس گرسنگی را در او ایجاد کند. متخصصان می گویند این ژن مهمترین عامل ژنتیکی مربوط به چاقی است و تقریباً یک میلیارد نفر در جهان را تحت تاثیر می گذارد. به همین علت محققان می گویند ۴۰ تا ۷۰ درصد شاخص توده بدنی در افراد ارثی است. لابد می پرسید دارندگان ۲ کیلی از این ژن چه باید بکنند تا از چاقی و عواقبش در امان بمانند. متخصصان می گویند ورزشهای هوازی و رژیم پر پروتئین می تواند به این افراد کمک کند. حتی رفتار درمانی هم می تواند به این افراد کمک کند تا از وسوسه خوردن خلاص شوند و سبک سالمی برای زندگی انتخاب کنند.



مسواک سپری برابر آلزایمر

اگر در مسواک زدن و مراقبت از دهان و دندانتان تنبل هستید به این خبر تازه توجه کنید: نتایج تحقیقات جدید نشان داد که مسواک زدن منظم به پیشگیری از آلزایمر کمک می کند. اگر چه پیش از این هم ارتباط بهداشت دهان و دندان با دمانس یا همان زوال عقل مشخص شده بود اما این اولین باری است که یک باکتری مخصوص بیماری لته در مغز پیدا شده است. این باکتری که پورفیر و موناژینزیوالیس نام دارد و در مغز اغلب افراد مبتلا به آلزایمر در این بررسی پیدا شده ممکن است در ابتدای آنها به آلزایمر و علائمی مانند از دست دادن حافظه و گیجی آنها نقش داشته باشد.

متخصصان معتقدند قرار گرفتن مکرر مغز در برابر این باکتری می تواند پاسخهای ایمنی را موجب شود که مرگ سلولهای مغزی و از دست دادن حافظه را به دنبال خود دارند.

بنابر این اگر با رعایت بهداشت دهان و دندان، مثلاً مسواک زدن و مراجعه مرتب به دندانپزشک از ابتلا به این باکتری پیشگیری کنید، از شر آلزایمر هم در امان خواهید ماند. یادتان باشد بهترین راه برای کاهش خطر ابتلا به زوال عقل داشتن یک زندگی سالم، پر تحرک و اجتماعی و استفاده از یک رژیم غذایی متعادل است.



گوارشی افزایش می دهد، ویتامین C است. این ماده مغذی جذب آهن را چند برابر می کند بنابراین مصرف منابع آهن «هم» و «غیر هم» که شامل انواع گوشت، عدس و لوبیاقرمز است، با منابع غذایی حاوی این ویتامین که شامل گوجه فرنگی، انواع مرکبات، کلم بروکلی و بروکسل توصیه می شود.

گوشت هم لازم است: برخی افراد از خوردن گوشت و سایر مواد غذایی با منشأ حیوانی امتناع می کنند و در واقع رژیم غذایی شان از نوع گیاهخواری است و کمتر به سراغ انواع گوشت می روند، بنابراین خطر بروز کمبود آهن در آنها بالاست. با وجودی که حذف کامل منابع آهن و دریافت این ماده مغذی از طریق مکمل توصیه نمی شود اما این افراد چاره ای ندارند جز مصرف قرص های آهن تا بتوانند تاحدودی نیازشان به این ماده مغذی را جبران کنند.

شیر مادر بهتر است: جالب است بدانید بچه هایی که کم وزن هستند یا حتی زودتر از موعد به دنیا می آیند، نیاز به آهن بیشتری دارند و آنهایی که با شیر مادر تغذیه نمی کنند، بیش از دیگران در معرض کم خونی ناشی از فقر آهن قرار دارند. علت این موضوع آن است که بررسی ها نشان داده اند جذب آهن موجود در شیر مادر راحت تر از آهن موجود در شیر خشک غنی شده است بنابراین چه بهتر که بچه ها حداقل تا ۱ سالگی با شیر مادرشان تغذیه شوند.

میوه های تازه بخورید: میوه هایی مانند زردآلو، کیوی، پرتقال، لیمو و توت فرنگی از منابع ویتامین C هستند که توصیه می شود مرتب آب آنها با غذا یا در میان وعده ها مصرف شود، بنابراین هر نوع بد غذایی و مصرف نکردن این مواد غذایی می تواند زمینه ساز بروز کم خونی باشد.

دانه های آهن دار بخورید: برخی از این دانه ها و مغزها مانند کنجد، تخم کدو حلوائی و فندق مقادیر قابل ملاحظه ای آهن دارند که نخوردن آنها در میان وعده ها و مصرف خوراکی هایی که در دسته تنقلات قرار می گیرند، می تواند زمینه ساز کم خونی ناشی از فقر آهن باشد.

جگر بخورید: جگر از مواد غذایی، غنی از ویتامین های گروه B به خصوص B۶ و B۱۲ است و بررسی ها نشان داده اند کمبود آنها باعث کاهش جذب آهن می شود. متخصصان معتقدند داشتن یک برنامه غذایی حاوی تمام گروه های غذایی می تواند از کمبودهای احتمالی پیشگیری کند.

سرم کمبود آب بدن جبران می شود. تنها لازم است که شما متوجه بوده و کودک را سریع نزد پزشک ببرید.

تنها در مان شناخته شده برای روتایروس در حال حاضر، تأمین آب و املاح از دست رفته بدن است و آنتی بیوتیک ها هیچ نقشی در درمان این بیماری ندارند. پس، از دادن آنتی بیوتیک بدون اطلاع پزشک خودداری کنید. بهتر است بدانید اگر پزشک لازم بداند برای افتراق این اسهال از اسهال های میکروبی و انگلی، آزمایش کشت مدفوع از کودک می گیرد؛ مصرف آنتی بیوتیک ممکن است نتیجه آزمایش را هم مخدوش کند.

ممکن است از خودتان پرسیده باشید که چه زمانی باید نزد پزشک بروید: بیشتر موارد اسهال ملایم و کوتاه مدت است و احتیاجی به مراقبت و توجه پزشک ندارد. اما در موارد زیر بایستی با پزشک مشورت کنید: تب بالا، دل درد همراه با سفتی شکم، اسهال خونی، اسهال در افرادی با بیماری های زمینه جدی، که برای آنها کاهش آب بدن همراه با عواقب جدی است، برای مثال، دیابت، بیماری قلبی، ایدز؛ اسهال شدیدی که بعد از ۴۸ ساعت علائم بهبود نشان ندهد، کاهش آب بدن متوسط تا شدید؛ استفراغ طولانی مدت که مانع خوردن مایعات شود؛ اسهال شدید در زنان حامله به خاطر نگرانی از سلامت جنین، اسهال که در خلال یا بلافاصله بعد از تمام کردن دوره آنتی بیوتیک اتفاق افتد، اسهالی که در بیماران با بیماری مزمن رودهای مانند کولیت یا بیماری کرون باشد، چون ممکن است اسهال بیانگر بدتر شدن بیماری زمینه ای یا یک عارضه از بیماری باشد، که هر دو احتیاج به درمان دارند، اسهال حاد در نوزادان و بچه های کوچک برای جلوگیری از عوارض کم شدن مایعات مانند تشنج و اختلالات آب و الکترولیت های خون.

اگر شما هم کم خونی فقر آهن دارید و می خواهید قبل از شدت یافتن بیماری روشی برای مقابله با آن پیدا کنید بهتر است به توصیه های تغذیه ای در این مورد توجه کنید:

تا نیم ساعت بعد غذا چای و قهوه نخورید: مطالعه ها نشان داده اند نوشیدنی هایی مانند چای و قهوه ترکیب های فنولیک دارند که مانع جذب آهن در دستگاه گوارش می شوند. به علاوه، در چای ترکیب دیگری به نام تانن وجود دارد که جذب این ماده معدنی را به میزان قابل ملاحظه ای کم می کند. به این دلیل توصیه می شود بلافاصله بعد از خوردن مواد غذایی حاوی آهن یا وعده غذایی اصلی، این نوشیدنی ها را میل نکنید.

در مصرف لبنیات زیاده روی

نکند: کلسیم موجود در مواد غذایی مانند شیر، ماست، دوغ و پنیر وقتی با منابع غذایی حاوی آهن همراه شوند، هنگام جذب با آهن موجود رقابت می کنند و جذب این ماده معدنی را به حداقل ممکن می رسانند، بنابراین بهتر است مواد غذایی ای مانند ماست و دوغ را که اغلب در کنار غذا سرو می شوند، با غذاهای گوشتی ای نظیر کباب که منبع عالی آهن هستند، میل نکنید.

سویا را با گوشت قاطی نکنید:

سویا از مواد غذایی ای است که

پروتئین دارد و این ترکیب مانع جذب آهن می شود بنابراین مصرف توام سویا با منابع گوشتی، عادت غذایی غلطی است که زمینه کمبود این ماده مغذی را فراهم خواهد کرد. این موضوع در مورد غلات کامل نیز وجود دارد زیرا این مواد غذایی نیز دارای «فیتات» هستند که این ترکیب نیز مانع جذب آهن می شود. البته فراموش نکنید نان هایی که خمیر شان با جوش شیرین به عمل نمی آید، بلکه طی فرایند تخمیر تهیه می شوند، مقادیر بسیار کمتری فیتات دارند.

سبزیجات اگزالاتی با گوشت نخورید:

مواد غذایی ای مانند اسفناج، ریواس، کرفس، هویج، خیار و جعفری ترکیبی به نام اسید اگزالیک دارند که در دستگاه گوارش با عناصر دو ظرفیتی پیوند می خورد و از جذب آنها جلوگیری می کند بنابراین مصرف گوشت، مرغ، ماهی و تخم مرغ به عنوان منابع آهن با سبزی های یاد شده شرایط بروز کم خونی را فراهم می کند.

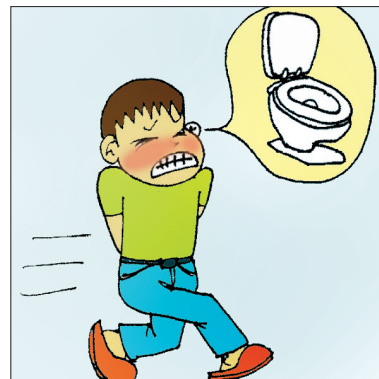
ویتامین ث بخورید:

یکی از ویتامین هایی که جذب آهن را در سیستم

با اسهال کودک چه کنیم؟

اگر فرزند شما هم امروز دچار اسهال شده و نمی دانید چه کنید به این مطلب توجه کنید. اغلب بچه ها تا ۵ سالگی دست کم یکبار اسهال روتا ویروسی را تجربه می کنند. علایم آن به صورت تب (که ممکن است دو سه روز طول بکشد)، اسهال آبکی و استفراغی که معمولاً با درد شدید شکم همراه است، خود را نشان می دهد. حتی ممکن است کودک مبتلا، سرفه و آبریزش بینی هم داشته باشد. با این حال گاهی هم هیچ علامتی از خود نشان نمی دهد، بخصوص در بزرگترها! گاهی از دست رفتن آب بدن به قدری شدید است که کودک را دچار تشنگی، تحریک پذیری، چشمان گود رفته، خشکی دهان و زبان، خشکی پوست و کم شدن ادرار می کند. به طوری که ساعتها پوشک بچه خشک باقی می ماند. یادتان باشد اسهال ویروسی به شدت مسری است، چرا که ویروس عامل آن می تواند هفته ها در آب، تا ۴ ساعت روی پوست و حتی ممکن است به صورت معلق در هوا یا روی وسایل باقی بماند تا وقتی که شرایط انتقالش به بدن فراهم شود.

روتا ویروس از طریق غذا یا آب آلوده به مدفوع (قبل و بعد از شروع علایم) از فرد آلوده به سالم منتقل می شود. معمولاً وقتی این اتفاق می افتد که کودک فراموش می کند دست های خود را قبل از غذا خوردن و بعد از رفتن به توالت بشوید. شستن مرتب دست ها - که این همه شما را به آن توصیه می کنیم - بهترین راه برای پیشگیری از انتقال این بیماری به دیگران است. کودکان مبتلا باید در خانه مانده و استراحت کنند تا اسهال شان کاملاً خوب شود و گر نه ممکن است کودکان دیگر هم در مهد



- به او بدهید. بلکه درست این است که آنقدر مایعات به او بخورانید که کم آبی بدنش جبران شود. خوشبختانه محلول های آماده او - آر - اس (که بهترین درمان برای اسهال است) در تمام داروخانه ها بدون نسخه در دسترس است. اگر کودکان نمی توانند چیزی بخورد و زیاد استفراغ می کند، ابتدا حجم کمتری از مایعات را در فواصل کم به او بدهید. اگر باز هم نتوانست آن را تحمل کند، طبق توصیه پزشک از راه تزریق



دارید؟ آیا می‌توانید یک جوک را خوب تعریف کنید؟
- آیا متوجه پیام‌های ضمنی گفتار تان هستید؟ آیا در
لحن کلامتان خشم و احساسات منفی و طعنه پنهان
است؟

- اگر چیزی بگویید که ناراحت‌کننده است
و یا باعث سوء تفاهم شود آیا می‌توانید به راحتی
عذرخواهی کنید؟

از شوخی برای پنهان کردن احساسات دیگر استفاده کنید

شوخ طبعی به شما کمک می‌کند تا در برابر چالش‌ها
و مشکلات زندگی انعطاف پذیر باشید. اما موقعیت‌هایی
هست که این نوع منش کارساز نیست مثل زمانی که
بخواهید از آن به عنوان وسیله‌ای دفاعی و ابزاری
برای پنهان کردن احساسات ناخوشایند استفاده کنید.
اگر می‌خواهید ترس، خشم، دل شکستگی، ناامیدی، و
آسیب‌هایتان را پنهان کنید شوخ طبعی راه حلش نیست.
می‌توانید نسبت به حقایق شوخ طبعی کنید اما نباید
حقایق را در طنزتان پنهان کنید. پنهان کردن احساسات
بسا این روش بی‌اعتمادی را در رابطه بیشتر می‌کند.
همسران هیچ وقت در گفتار تان صداقت را پیدا نخواهد
کرد و هرگز از شوخی هایتان خوشحال نخواهد شد.

به این پرسش‌ها درباره خودتان پاسخ دهید:
- آیا ارتباطات غیر کلامی را باور می‌کنید یا فکر
می‌کنید به این نوع ارتباط نباید اعتماد کرد؟
- آیا شوخی هایتان خالصانه و برای شاد شدن است
یا معمولاً آمیخته با احساسات دیگری مثل اندوه، ترس
و خشم است.

با جنبه باشید

هیچ وقت برای این کار دیر نیست. اگر خودتان هم
اهل شوخی نیستید می‌توانید تمرین کنید و روحیه تان
را تغییر بدهید. مقاومت شما در برابر شوخی ممکن
است ناشی از عدم اعتماد به نفس و ترس باشد. از چه
چیزی می‌ترسید؟ ضعف هایتان چقدر جدی هستند؟
ضعف هایتان را جبران یا جایگزین کنید و واقعیت‌های
وجودی خودتان را بپذیرید.

از شوخی کردن هم ترسید. از این ترس سید که
شوخی هایتان آبیکی و مسخره به نظر بیایند. برای اینکه
از خشکی اخلاق در بیابید کمی به اطرافیان تان دقت کنید.
شوخ طبع‌ها را از زیر نظر بگیرید. آنها چطور رفتار می‌کنند؟

از خودتان شروع کنید

اگر نگران واکنش اطرافیان تان نسبت به شوخی هایتان
هستید از خودتان شروع کنید. شوخی‌ها را معطوف به
خودتان کنید. معمولاً کسانی که خودشان را زیاد جدی
نمی‌گیرند و انعطاف پذیر هستند و حتی ضعف‌های
خودشان را دست می‌اندازند دوست داشتنی تر به نظر
می‌رسند. همه ما اشتباه می‌کنیم اما بعضی از ما با اشتباهات
خودمان هم شوخی می‌کنیم. این یک روش ساده برای
شروع است. امتحانش کنید.

زمانی که شوخ طبعی و طنز را وارد رابطه
زناشویی تان می‌کنید فرصت‌های تازه‌ای را برای
شناخت مشکلات و راه حل‌های آن پیدا می‌کنید.
مهارت‌های تازه‌ای که همه چیز را از عمق به سطح
می‌آورد و راهکارها را پیش پاتان می‌گذارد.

- خشم تان را کنترل می‌کند. خنده همزمان باعث
می‌شود شما عکس العمل ناخودآگاهی داشته باشید.
فکر تان را منحرف می‌کند و باعث می‌شود از سوی
دیگری به مشکل نگاه کنید و راهکارهای بهتری پیدا
کنید

- شما را از حالت دفاعی خارج می‌کند. در یک
بیان طنز آلود شما می‌توانید موارد ناخوشایند را با بیانی
بهرتر مطرح کنید طوری که خشونت کلام و احساس
ناراضیاتی از بین برود.

- بیان احساسات را راحت تر می‌کند. با شوخ طبعی
می‌توانید آنچه را که احساس می‌کنید و عمیق ترین
احساسات تان را به راحتی بیان کنید.

هر دوی شما باید در فضای شوخ طبعی باشید

مثل هر ابزار دیگری شوخ طبعی نیز می‌تواند جنبه‌ها



و اثرات منفی داشته باشد. مثلاً باعث سوء تفاهم و یا
دل شکستگی می‌شود. اگر همسر تان شوخ طبع نیست
نمی‌توانید با خنده و شوخی به او انتقاد کنید. در این
صورت اوضاع را خراب تر می‌کنید.

شوخ طبعی زمانی کارساز است که هر دوی شما
درک درستی از شوخی و طنز داشته باشید. اگر همسر تان
از شوخی کردن خوشش نمی‌آید و یا دچار سوء تفاهم
می‌شود نباید از این روش استفاده کنید. اگر همسر تان
حال و حوصله شوخی را ندارد و واقعا متاثر است
نمی‌توانید او را بخندانید بلکه دعوا را بیشتر و بدتر
می‌کنید.

شوخی و طنز باید برای هر دوی شما جالب باشد.
اگر همسر تان جوک هایتان را جالب نمی‌داند سریع از
این کار دست بردارید. قبل از باز کردن شوخی‌ها اول
حال و حوصله و ظرفیت طرف مقابل را بسنجید.

به این سوالات پاسخ دهید:

- آیا در کنار همسر تان احساس آرامش، هم تراز
و صمیمیت می‌کنید؟

- آیا خودتان ظرفیت شوخی‌های دیگران را
دارید؟

- آیا توانایی رساندن منظور تان در قالب طنز را

زندگی عصبانی هستید آرامتان کند و شما را به زندگی
شاد برگرداند.

- ناامیدی را از بین ببرد: بیشتر موقعیت‌های
ناامیدکننده آنقدر که به نظر می‌رسند سیاه نیستند، تنها
کافی است با کمی شوخ طبعی به آن نگاه کنید.

- خلاق تر باشید: شوخ طبعی باعث می‌شود شما
با انرژی بیشتری فکر کنید و بتوانید راهکارهایی که
لزوماً جدی نیستند را برای مشکلات و بحث‌هایتان
پیدا کنید.

از شوخی برای خنثی کردن درگیری‌ها استفاده کنید

تضاد و کشمکش را نمی‌توانید از زندگی زناشویی
حذف کنید. در بیشتر موارد این تضادها باعث دعوا و
درگیری بین شما و همسر تان می‌شود و ممکن است با

هر حرف اشتباه این درگیری تشدید شود. با مدیریت
این درگیری‌ها رابطه را کنترل کنید و به سوی یک رابطه
سالم با همسر تان پیش بروید.

این تضادها و تقابل‌ها معمولاً در رابطه تان نقاط
تاریکی را به جای می‌گذارند، شما با کمی شوخ طبعی
و بازیگوشی می‌توانید احساس ارتباط و صمیمت از
دست رفته را بازگردانید. اگر بتوانید شوخ طبعی استادانه
و محترمانه داشته باشید می‌توانید یک موقعیت پراز تنش
را تبدیل به زمانی برای تفریح و صمیمیت کنید. می‌توانید
نظر خود را بدون واکنش تند و آسیب به طرف مقابلتان
بیان کنید. مثلاً فرض کنید شوهر تان یک مرد بازنشسته
است و هر از چند گاهی می‌خواهد پنجره‌ها را تمیز کند
اما شما از اینکه او از نردبان بالا می‌رود می‌ترسید. یکبار
به جای آنکه با نق زدن به او این مطلب را متذکر شوید
با خنده به او بگویید: «می‌دونی تو چه شوهری هستی؟
همونی که همش باعث می‌شه من نق بزنم»
چگونه طنز بدون طعنه و تمسخر تضادها را خنثی
می‌کند؟

- کشمکش‌ها را کاهش می‌دهد. تنش را کم می‌کند
و به شما اجازه می‌دهد دوباره با هم صمیمی شوید تا
بتوانید بحث را تمام کنید.

• ریحانه دوستدار

شوخ طبعی نقش مهمی در روابط در هر سطحی
دارد، چه رابطه‌ای که تازه در حال شکل گیری
است چه روابط قدیمی و طولانی. در روابط جدید،
خوش مشربی می‌تواند باعث جذب آدم‌های بیشتری
به شما شود، همچنین می‌تواند به شما کمک کند تا بر
مشکلات و موضوعات خجالت‌آور و عذاب‌آوری که
در طول مراحل آشنایی اولیه معمولاً ایجاد می‌شود، غلبه
کنید. مثلاً ممکن است اتفاقات ناخواسته‌ای در اول
ارتباط ایجاد شود که چون شما و طرف مقابلتان با هم
صمیمی نیستید از روی شرم و خجالت پیش بیایند. اما
شوخ طبعی می‌تواند در یک ارتباط نوپا صمیمیت در
یک ارتباط قدیمی را ایجاد کند.

شوخ طبعی در یک رابطه طولانی مدت می‌تواند
آن رابطه را جذاب، هیجان‌انگیز، سرزنده و پرتراوت
نگه دارد. همچنین می‌تواند شما را در حل تناقضات و
عدم تفاهم‌ها کمک کند. این تناقض‌ها و عدم تفاهم‌های
کوچک اگر حل نشوند روی هم جمع می‌شوند، تشدید
می‌شوند و در نهایت حتی محکم‌ترین رابطه‌ها را فرو
می‌ریزند.

لذت مشترکی که از یک طنز می‌برد می‌تواند
صمیمیت شما را بیشتر کند و ارتباط قویتری برایتان ایجاد
کند و دلیلی برای ایجاد رابطه‌ای مستحکم تر و موفق تر
باشد. وقتی شما همراه دیگری می‌خندید، ارتباطی میان
شما ایجاد می‌شود که می‌تواند تنش، ناراضی، عدم
تفاهم و اتفاقات ناخوشایند کوچک ایجاد شده بین
شما را از بین ببرد. خنده عملی مسری است، همین که
شخصی در کنار شما بخندد باعث می‌شود شما لبخند
بزنید و یا همراه او لذت ببرید و بخندید. اگر شخصیتی
شوخ طبع ندارید نگران نباشید می‌توانید این حس را در
خودتان تقویت کنید.

شوخی و مشکلات زناشویی

شوخ طبعی نوش دارویی برای تمام مشکلات یک
رابطه نیست اما می‌تواند ابزاری مناسب برای غلبه بر
مشکلات جزئی‌ای باشد که در زندگی روزمره در یک
رابطه ایجاد می‌شود. مهم نیست که ریشه و دلیل این
مشکل در پول، رابطه جنسی، تعهدات، سلامتی، کار،
مشکلات کودک و یا دوری باشد، شوخی و طنز همیشه
می‌تواند راه حلی برای ایجاد آرامش شما و همسر تان
باشد. طنز می‌تواند به شما و همسر تان کمک کند که:

به هم وابستگی داشته باشید: سلامتی و خوشحالی
شما به کیفیت رابطه شما بسیار مرتبط است. شوخ طبعی
می‌تواند به رابطه عمق و معنا ببخشد.

- تفاوت‌ها را کم رنگ کنید: یک شوخی به جا
و مناسب می‌تواند موقعیتی آزاردهنده را که ناشی از
تفاوت هاست از بین ببرد.

- تنش‌ها را از بین ببرد: یک جوک می‌تواند شما را
برای رسیدن به یک توافق وقتی که از یک اختلاف نظر
عصبانی هستید آماده کند.

- بر مشکلات و شکست‌ها غلبه کنید: یک جوک
می‌تواند در موقعیت‌های ناراحت‌کننده شما را آرام کند
و در موقعیت‌هایی که برای فشار ناشی از مشکلات

• توصیه‌های مثبتانه

کلیدهای رابطه موفق

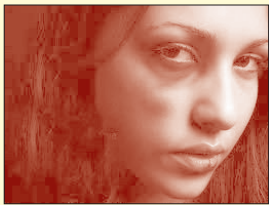


رابطه موفق در زندگی مشترک اتفاقی نیست. محال است زوجی را پیدا کنید
که بدون تلاش و زحمت توانسته باشند به یک رابطه کامل و کم نقص دست
پیدا کنند. این زوج‌ها پایبند به اصولی هستند که از ابتدای ازدواج برای رابطه
خود وضع کرده‌اند. اگر می‌خواهید چنین رابطه‌ای داشته باشید، باید یاد بگیرید
اختلافات تان را به شکلی درست حل کنید. اولین شرط این است که با هم توافق

کنید هر چقدر هم که ناراحت باشید، هیچوقت با هم درگیری لفظی پیدا نکنید. به یکدیگر دشنام ندهید و
مهم تر از آن پای خانواده یکدیگر را وسط نکشید. این نوع جنگ و جدال‌ها فقط مشکلات را بدتر کرده و
رابطه را هم خراب می‌کند. در عوض، سعی کنید مهارت گوش دادن را یاد بگیرید. به همسر تان اجازه دهید
بدون اینکه حرف هایش را قطع کنید صحبت کند و بعد آنچه که گفته شده را تکرار کنید. این همسر تان را
مطمئن می‌سازد که حرف هایش را خوب گوش کرده‌اید. سعی کنید مشکلات را طوری حل کنید که هر
دو شما از راه حل انتخابی شاد و راضی باشید. نباید هیچکدام از شما به اجبار به خاطر طرف مقابل راه حل را
بپذیرد. مهارت بعدی، بازسازی است. وقتی مشکلی پیش می‌آید و رابطه شما را تخریب می‌کند، باید بتوانید
این دلشکستگی را ترمیم کرده و احساس عصبانیت و خشم طرف مقابل را برطرف کنید.

• همسران و یافته‌ها

خشونت علیه زنان در ایران



گروهی از پژوهشگران اجتماعی و فعالان حقوق زنان پس
از یک سال فعالیت درباره بررسی وضعیت موجود خشونت
علیه زنان در عرصه عمومی، به ارائه نتایج خود در یک کارگاه
آموزشی پرداختند.

نتایج این تحقیقات در برخی محلات جنوبی تهران نشان

می‌دهد، آدم ربایی، تجاوز به عنف، مزاحمت‌های خیابانی، آزار و اذیت در محیط‌های کار غیر رسمی
و آزار و اذیت کلامی زنان در خانه از مهم‌ترین مصادیق خشونت علیه زنان در پایتخت است. جلوه
جوهری، فروغ عزیزی و ستاره هاشمی تحقیقات خود را در چهار منطقه تهران انجام داده و پس از
شناسایی بسترها و علل بروز خشونت علیه زنان، سعی کردند با برگزاری کلاس‌هایی برای زنان آن‌ها
را با این علل و راهکارهای مقابله با آن آشنا کنند. زنان بیشتر از آزارهای کلامی به خصوص در محیط
خانواده گلایه دارند و می‌گویند باید و نبایدها، فحاشی و... برای آن‌ها سخت‌تر از آزار جسمی است.
زنان باید بیشتر در کنار هم جمع شوند تا خشونت علیه آن‌ها کاهش یابد. شاید جمع‌های مردانه باز تولید
خشونت کنند اما جمع‌های زنانه تاثیر مثبتی در کاهش خشونت دارند.

رفتارهای او نشانگر چه نیازهایی در او است؟ تلاش شما برای ایجاد وابستگی عاطفی کودک را برای اعتماد کردن و رسیدن به آرامش برمی انگیزاند.

درگیری‌های زندگی روزمره

گوشی موبایل، کامپیوتر، تلویزیون و وسایل و موارد بی شمار دیگری که در طول روز شما را درگیر می‌کنند و حواستان را پرت می‌کنند میان رابطه عاطفی شما با کودک اختلال ایجاد می‌کنند. پاسخ دادن به ایمیل و قتی سر سفره غذا ننشسته اید، پیام فرستادن به دوستانتان وقتی مشغول بازی هستید و یا میخکوب شدن به صفحه تلویزیون این پیام ضمنی را به کودک منتقل می‌کند که پدر و مادر حواسشان به من نیست». این نوع مشغولیت هافر صت برقراری یک ارتباط عمیق عاطفی را از شما و کودکان می‌گیرد و دقیقاً کودک را به سمتی هدایت می‌کند که شما بر اساس آن عمل می‌کنید.

راه رسیدن به ارتباط عاطفی سالم

ارتباط چشمی شما با نگاهی عمیق و گیرامی توانید هر نوع احساسی را به کودک انتقال بدهید. کودک اعتماد یا ترس را از چشم هایتان می‌خواند همچنان که اگر افسرده و پریشان باشید معمولاً از نگاه کردن به چشم‌های دیگران امتناع می‌کنید. ارتباط چشمی یک نوع ارتباط عاطفی عمیق است که شادی، رضایت و آرامش را نشان می‌دهد. حرکات صورت -چهره شما می‌تواند بدون بیان هیچ واژه‌ای احساساتتان را نشان بدهد. اگر آرام باشید و حرکات عصبی نداشته باشید کودک از آرامش چهره شما احساس امنیت می‌کند. اما اگر رنگ پریده، عصبانی و نگران باشید کودک ناامنی، ترس و استرس را بازخوانی خواهد کرد.

صدا و لحن کلام - حتی فرزند نوزادان می‌تواند احساس پشت وازدها و کلمات را بفهمد. او می‌تواند تفاوت بین یک لحن مهربانانه و لحن پرخاشگرایانه را درک کند. لمس کردن -روشی که کودک را به آغوش می‌گیرید نیز احساسات شما را بیان می‌کند. چه زمانی که آرام و شاد هستید و چه زمانی که ناراحت، بی‌حوصله و خسته باشید. شیوه‌ای که شما کودک را می‌بوسید، بغل می‌کنید، لباسش را عوض می‌کنید، دستش را می‌گیرد میزان و نوع احساساتتان را منتقل می‌کند.

زبان بدن -طوری که سرتان را تکان می‌دهید، با دست اشاره می‌کنید، راه می‌روید یا دراز کشیده اید به کودکان پیام احساساتتان را می‌دهد. اگر مدام با هایتان را تکان بدهید و دست هایتان در هوا بچرخد کودک متوجه عصبانیت شما می‌شود. طوری که روی میل نشسته اید و فیلمی را تماشا می‌کنید همه اطلاعات را درباره آنچه در شما می‌گذرد را در اختیار کودک قرار می‌دهد.

شدت، قدرت و توازن -شدت و قدرت و توازن در راه رفتن، حرف زدن، غذا خوردن و چهره شما انعکاس آن چیز است که در ذهنتان می‌گذرد. اگر معمولاً با آرامش حرف می‌زنید، شدت کلامتان به کودک نشان می‌دهد که ناراحت هستید. لازم نیست سر کودکان داد بزنید تا او بتدریج اگر بای حوصلگی یا خشم نامربوط هم حرف بزند کودک متوجه بی حوصلگی تان می‌شود.



ارتباط مناسب با کودک

می‌شوند و عده‌ای نیز از ارتباط غیر کلامی و حسی استفاده می‌کنند.

هر دو نوع ارتباط می‌توانند همزمان رخ بدهند. همانطور که به کودک غذا می‌دهید، حمام می‌برید و به نیازهایش رسیدگی می‌کنید می‌توانید رابطه عاطفی تان را با برقراری یک رابطه حسی غیر کلامی پیش ببرید.

موانع برقراری یک ارتباط موثر غیر کلامی

یکی از این موانع در سست زمانی که کودک نوزاد است نمایان می‌شود. شما عمیقاً کودکان را دوست دارید و او نیز زمانی که نمی‌تواند خودش را آرام کند به شما پناه می‌برد. او به شدت گریه می‌کند و اگر شما نتوانید استرس و نگرانی تان را کنترل کنید، آرام نباشید و با اصول فردی باشید که در موقعیت‌های سخت زندگی بی‌قرار می‌شوید بدون شک نمی‌توانید به کودکان آرامش و رفاه بدهید. کودکان خردسال و دبستانی نیز به پدر و مادر به عنوان منبع آرامش، امنیت و تعلق خاطر نگاه می‌کنند. اگر شما همیشه ناراحت، عصبی و پریشان، عصبانی، غرغرو، نامتعادل و افسرده نمی‌توانید وابستگی عاطفی درستی با کودک برقرار کنید. هر نوع مشکل روحی و روانی در پدر و مادر مانعی بزرگ برای پیوندهای عاطفی عمیق بین والد و فرزند است.

بازسازی وابستگی‌های عاطفی

لازم نیست پدرمادری ایده آل و کامل باشید تا بتوانید در یک ارتباط عمیق عاطفی قرار بگیرید. هیچ کس نمی‌تواند تمام شبانه روز در اختیار نیازها و خواسته‌های کودک باشد. اما ذهن و تفکر انسان قابل تغییر است. و شما اگر تاکنون نتوانسته اید رابطه عاطفی سالمی با کودک برقرار کنید اکنون می‌توانید برای بازسازی این رابطه تلاش کنید.

اگر احساس می‌کنید ارتباط تان با کودک ضعیف است باید روش‌های ارتباطی تازه‌ای با کودک پیدا کنید. نیازهای کودکان چیست؟ او از شما چه می‌خواهد؟

است. توجه به نیازهای کودک مثل اینکه پوشک اش را عوض کنید، شیر بدهید یا با هم بازی کنید ارتباط شما را با کودک نشان می‌دهد. این نوع ارتباط همیشه حفظ می‌شود و تا زمان بزرگسالی فرزندتان ادامه پیدا می‌کند و معمولاً با گذشت و فداکاری شما در حق فرزندتان همراه است. مثلاً در حالی که می‌توانید فیلم دلخواهتان را ببینید با کودکان بازی می‌کنید. وابستگی شما را در یک ارتباط متقابل با کودک قرار می‌دهد. همان طور که از کودک درباره کارهای مدرسه اش می‌پرسید می‌توانید از فعالیت‌های روزمره و دغدغه هایتان با کودک یا نوجوانان حرف بزنید.

وابستگی عاطفی شما را به سوری برنامه ریزی برای پیشرفت کودک سوق می‌دهد. معمولاً شما در این ارتباط می‌خواهید هر فعالیتی که برای هوش، خلاقیت و توانایی‌های کودکان مفید است را فراهم کنید تا او بهتر رشد کند و موفق تر باشد.

- تعلق خاطر، ارتباط عاطفی و احساسی‌ای است که از بدو تولد کودک ایجاد می‌شود و در دو سال اول تولد فرزند به سرعت گسترش پیدا می‌کند. در این نوع ارتباط شما بر روی هر اتفاقی که در لحظات مشترک خودتان و کودک می‌افتد تمرکز می‌کنید و روش‌های غیر کلامی کودک به شما می‌گویند که او شاد نیست شما بدون هیچ سخنی به او این احساس را منتقل می‌کنید که وضعیتش را درک می‌کنید.

تفاوت میان وابستگی و تعلق خاطر

معمولاً «وابستگی» را برای بیان هر نوع رابطه عاطفی متقابل به کار می‌برند اما نوع برقراری ارتباط عاطفی می‌تواند بسیار گسترده باشد.

-یکی از این ارتباطات بر اساس برآورده کردن نیازهای کودک است و دیگری بر اساس کیفیت رابطه‌ای که لزوم بر اساس گفت و گو بر سر نیازها نیست. عده‌ای به شیوه اول وارد رابطه با کودک

• ریحانه دوستدار

ارتباط موثر و پایدار به کودک احساس امنیت، درک متقابل و آرامش برای رشد سیستم عصبی کودک می‌شود. رشد مغزی کودکان او را برای زندگی خوب آماده می‌کند: احساس امنیتی که باعث اشتیاق به یادگیری، خودآگاهی، اعتماد و همدلی می‌شود. ارتباط از هم گسیخته او را از احساس امنیت، درک شدن و آرامش دور می‌کند و مانع رشد مغزی کودک می‌شود و مانع رشد ذهنی، عاطفی و جسمی کودک می‌شود و همچنین او را یادگیری و شکل دهی روابط در آینده دچار مشکل می‌کند.

برای برقراری یک ارتباط موثر با کودک نیازی نیست که پدر و مادری ایده آل باشید. آنچه در این ارتباط لازم است کیفیت رابطه است مهم نیست که شما چقدر برای آموزش عشق ورزیدن و توجه به کودک وقت می‌گذارید. این ارتباط عاطفی و غیر کلامی است.

کودک چیزی بیش از عشق می‌خواهد

وقتی پدر و مادر می‌شود بر اساس مجموعه‌ای از روش‌های سنتی تربیت، عشق ورزیدن و توجه بی وقفه پیش می‌روید با این حال هنوز به این ارتباط عاطفی نمی‌رسید. شما می‌توانید همه نیازهای جسمی کودک را برآورده کنید مثلاً یک خانه راحت مهیا کنید به تغذیه کودک رسیدگی کنید، بهترین امکانات آموزشی را فراهم کنید. می‌توانید او را به آغوش بگیرید، تحسین کنید با این حال هیچ نوع ارتباط عاطفی که او را در مسیر پرورش دلخواهتان قرار دهد، نداشته باشید. چطور می‌شود که شما چنین پدر و مادر خوبی باشید ولی هنوز نتوانسته باشید یک ارتباط عاطفی مناسب و عمیق ایجاد کنید؟

فرق تعلق خاطر با وابستگی عاشقانه

سال‌هاست که کتاب‌ها مقالات و منابع علمی پدر و مادرها را به ایجاد ارتباط عاطفی با کودکان تشویق می‌کنند. آنها می‌گویند، وقت بگذارد، انرژی صرف کنید و مراقب کودک باشید. اما کودکان چیزی فراتر از مراقبت و عشق می‌خواهند تا بهتر پرورش پیدا کنند. کودکان نیاز دارند تا با یک شیوه عاطفی غیر کلامی با پدر و مادرشان، ارتباط برقرار کنند و از این طریق احساس فهمیده شدن، امنیت و تعادل کنند. کودکانی که نمی‌توانند در نوزادی این ارتباط را برقرار کنند سرگردان، بی‌قرار، تنها هستند و احساس ناامنی و درک نشدن می‌کنند.

اگر این ارتباط را از همان نوزادی برقرار کنید بسیار موفق خواهید بود با این حال هر زمان که تصمیم بگیرید می‌توانید وارد این ارتباط عاطفی با کودک شوید زیرا حتی در بیست سالگی نیز روند رشد و بلوغ ادامه دارد. هیچوقت برای این ارتباط دیر نیست. ایجاد تعلق خاطر رابطه شما و فرزندتان را در هر سنی می‌تواند عمق ببخشد

تفاوت بین وابستگی و تعلق خاطر

وابستگی به احساسی که به کودکان از پیش از تولد داشته اید مربوط است در هفته‌های اول تولد نوزاد با سرعت رشد می‌کند. وابستگی یک احساس خودجوش

چچه‌ها و یافته‌ها

شام خانوادگی بچه‌ها را باهوش می‌کند!



شام خانوادگی یکی از مهمترین نشانه‌های همدلی و همفکری اعضای خانواده است و محققین می‌گویند نتایج بررسی هانشان می‌دهد نوجوانانی که در جمع خانواده دور یک میز یا سفره غذا می‌خورند از نظر بهداشت روان در وضعیت بهتری نسبت به نوجوانانی که تنها غذا می‌خورند قرار دارند. تحقیقات انجام شده روی بیش از ۱۰۰ خانواده نشان می‌دهد که در این خانواده‌ها افراد به یکدیگر اعتماد بیشتری دارند و تمایل دارند که تمام مشکلاتشان در محیط خانواده حل شود. اثرات مفید شام خوردن خانوادگی در نوجوانان ۱۱ تا ۱۵ ساله مشهودتر است، این نوجوانان بسیار آرامتر هستند و تعامل بهتری با سایرین دارند. جالب است بدانید خانواده‌هایی که پنج روز در هفته کنار هم غذا می‌خورند، مواد مغذی سالم تری از جمله کلسیم، فیبر، آهن و ویتامین‌های ب، ۶، ۱۲ ای و ث مصرف می‌کنند. زیرا در غذاهای خانگی سبزیجات نیز وجود دارد و اغلب خانواده‌ها از میوه نیز استفاده می‌کنند. بنابراین احتمال مصرف غذاهای آماده در آنها کمتر است. مطالعات نشان می‌دهد، کودکانی که همراه خانواده شان غذا می‌خورند، نمرات بهتری در مدرسه می‌گیرند و برنامه ریزی بهتری دارند. علاوه بر این خطر ابتلا به انواع بیماری‌ها در آنها کمتر است. گرایش آنان به رفتارهایی مثل کشیدن سیگار هم کمتر است.

اشتباهات رایج

بیش فعالی، شیطننت نیست



روان پزشکان بین بیش فعالی و شیطننت تمایز قابل می‌شوند. بیش فعالی عارضه‌ای است که در آن بخشی از قشر مغز کودک به دلیل اختلال در خونرسانی کم تحرک است. علائم بیش فعالی را از زمان نوزادی و شیرخوارگی می‌توان در کودک تشخیص داد که اغلب نسبت به محرک‌های محیطی، صدا، نور، حرارات محیط و... حساس هستند و نسبت به آن دچار آشفتگی می‌شوند و همچنین بیقرار و کم خواب هستند. کودک در مدرسه و مهد نمی‌تواند با همسالان خود به درستی ارتباط برقرار کند، بازی‌ها را به اتمام برساند، زیاد صحبت و سوال می‌کند، به تذکرات بی‌توجه است، دائم دست و پای خود را تکان می‌دهد و دست به کارهای خطرناکی می‌زند بدون آن که از خطر آن آگاه باشد. این کودکان در سن مدرسه مشکلات یادگیری و رفتاری دارند، حواس پرت هستند، با سایر کودکان سازگاری ندارند و سابقه تحصیلی ضعیفی خواهند داشت. چون کودکان بیش فعال مدام مورد تذکر قرار می‌گیرند با کاهش اعتماد به نفس، افسردگی و یاس و ناامیدی مواجه خواهند شد. این کودکان بیشتر اوقات به عنوان افرادی بی ادب و پر شر و شور تلقی می‌شوند، در حالی که این کودکان به واقع مشکل دارند. البته باید توجه داشت که کودکی را می‌توان بیش فعال دانست که علائم وی بیش از شش ماه طول بکشد. همچنین بیش فعالی اگر درمان نشود تا حدود ۲۰ سالگی علائم آن با فرد خواهد بود.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۲۵ مرداد ۱۳۵۲ (برابر با ۱۷ رجب ۱۳۹۳، ۱۶ اوت ۱۹۷۳) نقل شده است

۳۴ هزار زن کمتر از ۱۴ سال در خانه شوهر بسر میبرند!
 قریب ۳۴ هزار زن بین ۱۰ تا ۱۴ ساله در خانه شوهر بسر می برند. بررسی مجده واحد جمعیت و تنظیم خانواده در مورد دختر بچه‌هایی که زیر سن ازدواج به خانه شوهر رفته‌اند نمایشگر آمار فوق می باشد.
 براساس آمارگیری و بررسی که کارشناسان سازمان مزبور در این مورد بعمل آورده‌اند نزدیک به ۳۴ هزار زن شوهردار بین ۱۰ تا ۱۴ ساله در ایران وجود دارند. کارشناسان جمعیتی معتقدند که ارقام یاد شده بهیچ وجه نمایش دهنده آمار حقیقی ازدواج دختران زیر سن قانونی ازدواج نیست چرا که اغلب خانواده‌ها بخصوص خانواده‌های روستائی کشور دربارۀ ازدواج‌های خود اطلاعاتی در دسترس آمارگران قرار نمی دهند.

متخصصین امور اجتماعی درباره این نوع ازدواج‌ها اعتقاد دارند زناشویی دختران کمتر از سن قانونی، گذشته از ناسامانیهایی که ممکن است در خانواده‌ها بوجود آورد اغلب موجب بروز بیماریهای زودرسی در مادران جوان می کند و آسیب پذیری دختران ازدواج کرده نیروی آنان را در سنین بین ۲۵ تا ۳۰ سالگی تحلیل می برد.

پرداخت خسارت بدون گواهی پلیس افزایش مییابد

در دومین روز سمینار روسای شعب بیمه ایران در زنجان مسائل مالی و حسابداری بازاریابی بیمه، بیمه اتومبیل و شخص ثالث مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. در سمینار اظهار شد:

بیمه شخص ثالث که برای حمایت آسیب دیدگان از وسائط نقلیه و خانواده آنها بوجود آمده، الزامی است و طبق نظر دولت باید در سراسر کشور کاملاً اجرا گردد و با راه حل هایی که پیش بینی گردید، اعلام شد که باید تا پایان سال جاری کلیه وسائط نقلیه موتوری بیمه ثالث شوند.

پرداخت سریع خسارت بدون گواهی پلیس تا سه هزار ریال که مورد عمل است نتایج مطلوبی داشته و از اعتمادی که به مردم شده، خوشبختانه حسن استقبال شده و ممکن است برای تسهیلات بیشتر در پرداخت خسارت، این رقم در آینده نزدیکی به پنج هزار ریال افزایش یابد. ضمناً در سمینار از همکاری های شهربانی و پلیس راه قدرانی شد.

مدیرعامل بیمه ایران افزود: بیمه ایران برای جلوگیری از تصادفات با همکاری پلیس طرح های آموزشی پیاده خواهد کرد. از جمله کتابچه های علائم راهنمایی و رانندگی که حاوی مطالب آموزشی هم خواهد بود چاپ خواهد کرد.

نیکسون: من کاملاً بی گناهم

واشنگتن - آسوشیتدپرس - ریچارد نیکسون رئیس جمهور آمریکا دیشب در یک نطق رادیو - تلویزیونی که مهمترین سخنرانی دوران ریاست جمهوری وی توصیف شده است هموطنان خود را دعوت کرد که نسبت به وی و یکدیگر تفاهم نشان دهند و به حالت انفعالی که رسوایی و اترگیت در آنها بوجود آورده است و بوی عقب ماندگی می دهد پایان دهند.

نیکسون گفت من در ماجرای اترگیت کاملاً بی گناهم.

نیکسون تأکید کرد که وقت آن رسیده است تا آمریکائیان رسیدگی به ماجرای اترگیت را به دادگستری واگذار کنند و اجازه دهند که دولت آنها در اندیشه کارهای فوری تر و مهم تر باشد.

نکات مهم سخنرانی نیکسون که بخلاف انتظار حاوی مطالب تازه نبود از این قرار است:

همانطور که قبلاً نیز بارها گفته شده است وی از قضیه اترگیت اطلاع قبلی نداشته و در کوشش هایی که برای سرپوش گذاشتن به این رسوایی صورت گرفت شرکت نکرده است.

آمریکائیان باید به دولت وی اعتماد کنند و بر نحوه عمل وی در مواجهه با ماجرای اترگیت صحه بگذارند.

کتاب امروز



دعا برای کشته شدگان آنتیفشان اندونزیایی / منبع: Msnbc

داستان کوتاه

راز خوشبختی

زوج پیر و خوشبختی در شهری زندگی می کردند. مسئولان شهر تصمیم گرفتند تا به مناسبت فرارسیدن شصتمین سالگرد ازدواج این زوج، جشنی برایشان بگیرند. روز جشن فرارسید و میهمانی آغاز شد. شهردار پشت میزکوفتن رفت و سخنانی در رابطه با موفقیت این زوج پیر در زندگی مشترک ایراد کرد. سپس او زن و مرد پیر را دعوت کرد تا به پشت میزکوفتن بیایند. شهردار سپس روبه پیر مرد کرد و پرسید: پدر جان شماراز موفقیت زندگی مشترکتان را در چه می بینید؟ پیر مرد گفت: ما در همان روزهای اول ازدواج تصمیمی مهم گرفتیم و قرار بر این شد که من به عنوان مرد خانواده تمامی تصمیم های بزرگ و اصلی را بگیرم و همسر من تصمیم های کوچک را اتخاذ کند. اما می دانید چه شد؟ در این ۶۰ سال زندگی مشترک، به این نتیجه رسیدیم که نیازی به تصمیم های بزرگ نیست!

* مترجم: آرش میری خانی

منبع: Funnycleanjokes.com

سُرایه

در مجلسِ عشاق، قراری دگر است

وین باده ی عشق را، خماری دگر است

آن علم کد مدرسه حاصل گردد

کاری دگر است و عشق کاری دگر است

مولانا

پند بزرگان

● سرنوشت خود را با افکار تعیین کنید.

کارلایل

● درباره هر چه می گویی فکر کن ولی درباره هر چه فکر می کنی مگو.

کنفوسیوس

● به همه عشق بورز، به تعداد کمی اعتماد کن و به هیچ کس بدی نکن.

شکسپیر

امروز در تاریخ

سفینه شوروی در زهره

«وِنا Venera ۷» سفینه شوروی که به سوی زهره فرستاده شده بود ۱۷ آگوست ۱۹۷۰ به آرامی بر سطح این ستاره زیبا فرود آمد. این سؤال و ابهام اینک همه را کلافه کرده است که این همه پیشرفت های مسکو در امور فضایی چه شدند و چگونه یکشنبه با فروپاشی بدون خونریزی این جماهیریه (شوروی) - به فرواموشی سپرده شدند.

خودکشی معاون هیتلر

۱۷ آگوست ۱۹۸۷، رودلف هس Hess معاون پیشین هیتلر که ۹۳ ساله بود در زندان فاتحان جنگ جهانی دوم در برلین به نام «زندان اسپاندائو» که همین یک زندانی در آن نگهداری می شد، با کابل برق خود را حلق آویز کرد و در گذشت و چهار دولت شوروی، فرانسه، انگلستان و آمریکا از هزینه بسیار سنگین نگهداری او آسوده شدند.

وی بیش از چهار دهه و حتی پیش از پایان جنگ در زندان بود. هس در جریان سقوط هواپیماش در خاک انگلستان دستگیر شده بود.

مرگ اسرار آمیز ژنرال ضیاء الحق

۱۷ آگوست ۱۹۸۸ ژنرال ضیاء الحق دیکتاتور نظامی پاکستان پس از ۱۱ سال حکومت در یک سانحه هوایی کشته شد که بعد سقوط هواپیما را نتیجه انفجار و عمل تروریستی اعلام کردند - با وجود این هنوز انگیزه و عاملان بمب گذاری کشف یا اعلام نشده است.

سفیر وقت آمریکا در پاکستان و یک مقام نظامی آمریکایی نیز در همین حادثه جان دادند. ضیاء الحق پنجم جولای سال ۱۹۷۷ با یک کودتای نظامی ذوالفقار علی بوتو را که چهار ماه پیش از آن در انتخابات عمومی پیروز شده بود و بر پاکستان حکومت می کرد برکنار ساخته و بر جایش نشسته بود.

دیگر رویدادهای ۱۷ آگوست

۱۸۳۶: قانون اجباری شدن ثبت تولد، مرگ و نکاح در انگلستان به اجرا درآمد و کشورهای دیگر که تا آن زمان نداشتند به تدریج چنین کردند.

www.iranianshistoryonthistday.com

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

حادثه‌ای روی ندادن	شاعر ایرانی اهل گرگان	صندلی راحتی عضو فعال بدن	نصف دوست کشور «پروکسل»	رنگ ناخن
مناسب حالا				مخفیکاه
شهر مازندران	شهر فردوسی			
باغ وحش بیگلر	مرزبان			
		کشور توکیو		
		توانایی مالی		
		ناقوس		
		مروارید درشت		
		تصدیق ژرمن‌ها		
	پرده تاشو			
	شادمان			
خودم				
بالخبر				
در رهن بودن				
حرف معادله				
قاصی مسابقات				
همرزم گاندی				

سودوکو ۸۵۳

۸	۵	۱						
۶						۸		
	۲	۳				۱	۹	
	۸	۳	۲	۶	۷			۷
۹		۱	۵					
۵	۹		۶		۲			
	۳						۴	
			۹		۱			۸

۶	۹	۳	۸	۲	۴	۱	۵	۷
۸	۲	۴	۱	۵	۷	۶	۹	۳
۱	۵	۷	۶	۹	۳	۸	۲	۴
۹	۳	۸	۲	۴	۱	۵	۷	۶
۷	۶	۹	۳	۸	۲	۴	۱	۵
۴	۱	۵	۷	۶	۹	۳	۸	۲
۳	۸	۲	۴	۱	۵	۷	۶	۹
۲	۴	۱	۵	۷	۶	۹	۳	۸
۵	۷	۶	۹	۳	۸	۲	۴	۱

حل ۸۵۲

حل ۳۳۶۵